

El DMSO, un medicamento natural con numerosas indicaciones

Pequeño manual sobre el DMSO

Francis Leboutte

15 de marzo de 2026 – Versión del 30 de julio de 2026

Última versión disponible en la página «Autonomie en santé» de Liège-Décroissance, así como en las traducciones a otros idiomas (original en francés y traducciones automáticas):
www.liege.decroissance.be/AS

Derechos y autorizaciones

Este documento se publica en acceso abierto bajo la licencia internacional Creative Commons Attribution BY-ND 4.0 (Reconocimiento – Sin obras derivadas 4.0). En resumen, esta licencia autoriza a copiar, distribuir y comunicar el documento por cualquier medio y en cualquier formato para cualquier uso, incluido el comercial, siempre que no se modifique el documento y se indique el nombre del autor y la licencia aplicada.

La licencia: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/deed.fr>

Aviso

La información presentada en este documento se facilita únicamente a título informativo.
En ningún caso constituye un consejo médico ni una prescripción de tratamiento.

Índice

1. Introducción	3	Otro material que puede resultar útil	15
2. Propiedades químicas.....	4	En resumen, para e e principiante.....	16
Producción.....	4	13. Artículos del Doctor del Medio Oeste	16
3. Propiedades físicas	4	13.1. Accidente cerebrovascular, cerebro, columna	
4. Propiedades farmacológicas.....	4	vertebral.....	16
5. Indicaciones terapéuticas.....	5	13.2. Dolores crónicos, lesiones musculoesqueléticas.....	16
6. Toxicidad y seguridad.....	6	13.3. La notable trayectoria y seguridad del DMSO	17
7. Casos y testimonios.....	6	13.4. Trastornos autoinmunes y del tejido conjuntivo.....	17
7.1. Accidente cerebrovascular (ACV).....	6	13.5. La guerra de la FDA contra el DMSO	17
Primer caso (tratamiento tardío)	6	13.6. Ojos, oídos, nariz, garganta y dientes	18
Segundo caso (tratamiento inmediato)	6	13.7. Trastornos de los órganos internos	18
7.2. Alzheimer y enfermedades neurodegenerativas.....	7	13.8. Afecciones cutáneas.....	18
7.3. Cáncer	7	13.9. Enfermedades infecciosas.....	18
Adenocarcinoma e de colon.....	8	13.10. Cáncer (I).....	19
DMSO y ciclofosfamida (estudio en Chile).....	8	13.11. Cáncer (II).....	19
7.4. Latigazo cervical (accidente)	9	13.12. Combinaciones farmacológicas a base de DMSO	19
7.5. Hernia y/o protrusión discal	9	13.13. Problemas respiratorios.....	20
Un caso del Dr. Fischer	9	13.14. El DMSO revoluciona la medicina natural	20
Mi e l caso personal (Francis Leboutte)	9	13.15. Enfermedades gastrointestinales.....	20
7.6. Enfermedades articulares (artrosis, artritis.....)	10	13.16. Ojos – Oftalmología.....	21
7.7. Tendinitis de Aquiles.....	10	13.17. Columna vertebral y parálisis	21
8. Precauciones y contraindicaciones	10	Tratar el dolor de espalda y acabar con el negocio de las	
8.1. Prueba de alergia	10	cirugías de columna	22
8.2. Otras precauciones.....	11	13.18. Senos paranasales y vías respiratorias	22
8.3. Contraindicaciones	11	13.19. Nervios y dolores neuropáticos	22
8.4. Interacción con otros medicamentos	11	13.20. Síndrome del túnel carpiano	23
8.5. Efectos secundarios	11	13.21. Salud sexual masculina	23
9. Uso	11	14. Preguntas frecuentes del Dr. Harmut Fischer	23
9.1. Recomendaciones generales sobre el uso.....	11	14.1. Usos habituales del DMSO.....	23
9.2. Manipulación del DMSO	11	14.2. Modo de aplicación.....	23
9.3. Aplicación tópica (uso local)	11	14.3. Compra de DMSO	23
Sugerencias de concentración según el tratamiento		14.4. Olor del DMSO	24
que se desee aplicar.....	12	14.5. ¿Cómo actúa el DMSO?.....	24
Consejos y observaciones del Dr. del Medio Oeste	12	14.6. ¿Se puede combinar con otros medicamentos	24
Gel de DMSO c.....	13	14.7. Interacciones farmacológicas	24
9.4. Vía oral (uso sistémico)	13	14.8. Efectos secundarios	24
Los consejos del doctor del Medio Oeste	13	14.9. Dilución.....	25
Dosis recomendadas	13	14.10. Material (recipientes...).....	25
¿Cuándo se debe tomar el DMSO?	13	14.11. ¿DMSO en el día a día?	25
10. Dilución.....	13	14.12. Efectos sobre el hígado y los riñones.....	26
10.1. Calculadora de dilución	14	14.13. Origen y uso general	26
11. Recipientes.....	14	14.14. Tiempo de retención del DMSO.....	26
11.1. Preparación de los recipientes.....	14	14.15. Implantes (compatibilidad).....	26
11.2. Esterilización de los envases.....	14	14.16. Productos cosméticos (compatibilidad)	26
12. Compras	15	14.17. ¿Para «transportar» microorganismos?	26
12.1. DMSO	15	14.18. ¿Durante el embarazo y la lactancia?	27
Coste e del DMSO	15	14.19. ¿Para preparar extractos o tinturas?	27
¿Dónde se puede comprar?	15	15. Bibliografía	27
12.2. Material	15		

1. Introducción

*La medicina moderna es una negación de la salud.
No está organizada para servir a la salud humana,
sino únicamente a sí misma, como institución.
Enferma a más personas de las que cura.*

Ivan Illich

Némesis médica. La expropiación de la salud. 1975.

Filósofo de origen austriaco, Iván Illich (1926-2002) es uno de los grandes pensadores de la ecología política y se le considera uno de los precursores del proyecto sociopolítico del decrecimiento.¹

El DMSO (dimetilsulfóxido) es una sustancia natural, líquida a temperaturas superiores a 18,5 °C, transparente e inodora. En la naturaleza, se encuentra principalmente en el agua marina superficial². También está presente en pequeñas cantidades en algunos alimentos, como las verduras ricas en azufre (crucíferas, ajo, cebollas...), las algas, los mariscos, el té, la leche, etc.

El DMSO presenta numerosas propiedades terapéuticas, que han sido objeto de intensas investigaciones desde la década de 1960, partiendo del descubrimiento de la capacidad del DMSO para penetrar en la piel y los tejidos biológicos sin dañarlos. Posteriormente, se pusieron de manifiesto muy rápidamente los notables efectos antiinflamatorios, analgésicos, regeneradores y citoprotectores del DMSO, así como su total ausencia de toxicidad.

El DMSO es uno de los agentes más destacados jamás descubiertos en el ámbito del desarrollo de fármacos. Su amplio abanico de acciones biológicas en plantas, animales y seres humanos ha dado lugar a decenas de miles de artículos en la literatura científica. Entre los usos clínicos del DMSO en el ser humano se encuentran la artrosis, la cistitis intersticial (síndrome de la vejiga dolorosa), las enfermedades inflamatorias intestinales, la esclerodermia, la insuficiencia respiratoria, la miastenia gravis, las enfermedades cardíacas, las lesiones cerebrales traumáticas, los accidentes cerebrovasculares, la enfermedad de Alzheimer y los traumatismos de la médula espinal.

Probablemente no hayas oído hablar del DMSO, y con razón: forma parte de los medicamentos olvidados —o, mejor dicho, ocultos— por los organismos de salud pública, empezando por la FDA estadounidense³, que ha logrado convencer a los organismos de algunos otros países para que hagan lo mismo. A día de hoy, tanto a nivel de la UE como en la mayoría de los países de la UE, no existe ningún medicamento con autorización de comercialización (AMM) cuyo principio activo sea el DMSO⁴. A diferencia de la aspirina y el paracetamol, cuya toxicidad está demostrada⁵, el DMSO no está autorizado como medicamento de venta libre, salvo en Polonia. No obstante, el DMSO puede venderse legalmente, pero no como producto de uso terapéutico, sino como disolvente, por ejemplo, lo que explica la cautela de los vendedores de DMSO, que se niegan a responder a cualquier solicitud de asesoramiento sobre su uso.

El hecho de que el DMSO no sea patentable, sea barato, notablemente seguro, esté indicado para un gran número de patologías y, en definitiva, sea un factor de autonomía en materia de salud, explica muchas cosas.

Para saber más sobre la historia del DMSO:

— [Un medicamento polivalente descubierto en la costa oeste](#), un artículo del New York Times de 1963 (PDF, 1 página).

Serge Latouche desmonta metódicamente una ideología que no es más que una hipoteca sobre el futuro. Recuerda que, por el contrario, ¡el proyecto del decrecimiento no supone una vuelta a la Edad de Piedra! Al cuestionar el productivismo y la filosofía del Homo oeconomicus, pretende sentar las bases para un cambio profundo de nuestro sistema de valores.

¿El decrecimiento? «Un arte de vivir bien, con sobriedad, en armonía con el mundo, un arte de vivir con arte».

2. *La décroissance – De l’utopie sociétale à la [re]construction d’un monde commun (El decrecimiento: de la utopía social a la [re]construcción de un mundo común)*. Edisens, 2026, 168 páginas.

«Ante la apisonadora de una megamáquina de la mentira en manos de los empresarios del caos y los grandes depredadores, este proyecto puede parecer insignificante y la lucha por la verdad, perdida de antemano. Salvo que la historia nos ofrece numerosos ejemplos del fracaso de empresas monstruosas basadas en la arrogancia y la desmesura, que acaban estrellándose contra el muro de la realidad».

² El fitoplancton marino produce importantes cantidades de dimetilsulfuro (DMS), parte del cual se oxida a DMSO en el agua marina superficial bajo la acción de la luz y de las bacterias.

³ Véase más adelante el artículo del Dr. del Medio Oeste, «*La guerra de la FDA contra el DMSO*». FDA: U.S. Food and Drug Administration, la agencia estadounidense de alimentos y medicamentos.

⁴ Alemania, Polonia y quizá otros países del antiguo bloque del Este constituyen una excepción, en mayor o menor medida. A nivel de la UE, hay algunos medicamentos que contienen DMSO como excipiente y el DMSO se utiliza como principio activo en algunas formulaciones para medicina veterinaria.

⁵ Por ejemplo, el paracetamol es la principal causa de insuficiencia hepática aguda en los países desarrollados. Esta afección puede requerir un trasplante de hígado. En la UE, unas 150 solicitudes de trasplante de hígado al año están relacionadas con el paracetamol, y dos tercios de ellas culminan en un trasplante efectivo.

¹ Para más información:

— *Ivan Illich et la société conviviale*. Thierry Paquot. Colección «Los precursores del decrecimiento», Le Passager Clandestin, 2020, 128 páginas.

«La productividad se mide en términos de tener, la convivencia en términos de ser.»

Filósofo, historiador, sacerdote sin parroquia, profesor nómada y políglota, Ivan Illich (1926-2002) fue una figura imprescindible en los debates intelectuales de la década de 1970. Crítico implacable de la sociedad industrial, demostró que, más allá de cierto umbral, las instituciones resultan contraproducentes. Denunció la tiranía de las necesidades dictadas por la sociedad de consumo y advirtió contra la dependencia que ejercen las herramientas desmesuradas del capitalismo.

Al productivismo y al culto al crecimiento opone un arte de vivir que entrelaza sobriedad, sencillez y generosidad. La sociedad convivial esbozada por Illich busca garantizar la autonomía y la creatividad humanas.

En un momento en el que la tecnología y la economía no dejan de ampliar su dominio sobre la sociedad, Thierry Paquot nos invita a redescubrir un pensamiento estimulante y anticonformista que hoy en día acompaña a numerosas prácticas alternativas.»

— [Un artículo sobre Ivan Illich](#) de Romain Felli (en francés).

— Por Serge Latouche:

1. *La décroissance*. Colección «Que sais-je?», PUF. 2019, 128 páginas

«Todo nuestro sistema económico se basa en la idea del crecimiento. Para invertir, desarrollarnos, luchar contra el desempleo, saldar la deuda, mejorar nuestras condiciones de vida, se necesitaría más crecimiento, siempre más crecimiento... Pero, ¿cómo «crecer» indefinidamente en un mundo finito? ¿Cuando todos los recursos naturales se están agotando? ¿Y si la idea del crecimiento no fuera más que una creencia entre otras?

- «Los pioneros de la salud y el DMSO», una traducción al francés del artículo «[Early Health Innovators and DMSO](#)» del «Midwest Doctor», publicado el 23 de marzo de 2026 (PDF, 4 páginas).

¿Quién es el «Doctor del Medio Oeste» («A Midwestern Doctor»)?

«Un médico del Medio Oeste» es el seudónimo de un autor estadounidense que publica artículos sobre salud y tratamientos alternativos.

Así es como resume los objetivos de su [blog](#), alojado en la plataforma Substack:

«*Mantengo el blog “The Forgotten Side of Medicine” (La cara oculta de la medicina) para denunciar la corrupción del sector farmacéutico y recuperar terapias extraordinarias que han caído en el olvido, por el bien de la humanidad.*»

A principios de junio de 2026, este blog contaba con la impresionante cifra de 347 000 suscriptores⁶, tan impresionante como el número de [sus publicaciones](#), entre las que se incluyen una veintena de artículos sobre las propiedades terapéuticas del DMSO, todos ellos muy exhaustivos, de los que encontrarás un resumen en un capítulo más adelante.

2. Propiedades químicas

El DMSO es un compuesto organosulfurado cuya fórmula es C_2H_6OS o $(CH_3)_2S=O$. Se trata, por tanto, de una molécula muy simple y muy pequeña, formada por un átomo de azufre central unido a dos grupos metilo (CH_3) y doblemente unido a un átomo de oxígeno.

En el cuerpo humano, el DMSO se transforma (se oxida) principalmente en el hígado en MSM (metilsulfonilmetano o dimetilsulfona, $DMSO_2$). El MSM es una sustancia beneficiosa para los tejidos conjuntivos: se utiliza para tratar problemas articulares (artritis, etc.).

El DMSO es un excelente disolvente para numerosos hidrocarburos, sales orgánicas y compuestos nitrogenados, sin alterar su estructura. Por ello, desde la década de 1940, resulta muy útil para la industria química en todo tipo de aplicaciones. También se utiliza en la industria electrónica para la limpieza de componentes.

El DMSO es miscible con el agua en cualquier proporción. Cabe destacar que se combina bien tanto con el agua como con los compuestos orgánicos (lípidos, proteínas, hidratos de carbono) de nuestro organismo, lo que constituye una de las posibles explicaciones de sus extraordinarias propiedades farmacológicas.

Producción

El DMSO se produce industrialmente mediante la oxidación del DMS (dimetilsulfuro o sulfuro de dimetilo, CH_3-S-CH_3). Hoy en día, la principal fuente de DMS ya no es el «licor negro», un subproducto de la industria papelera compuesto principalmente por lignina⁷: resulta más eficaz sintetizar el DMS a partir de metanol y azufre (sulfuro de hidrógeno).

El químico ruso Alexander Zaytsev fue el primero en sintetizar el DMSO en 1866, mediante la oxidación del DMS producido a partir del licor negro.

⁶ Entre ellos hay médicos que comentan las publicaciones del «Doctor del Medio Oeste» con su nombre real.

⁷ El licor negro se obtiene al eliminar la lignina de la pasta de papel. La lignina constituye aproximadamente el 30 % de la madera, pero perjudica la calidad del papel al provocar su rápido amarilleamiento, al oxidarse al entrar en contacto con el aire y la luz.

3. Propiedades físicas

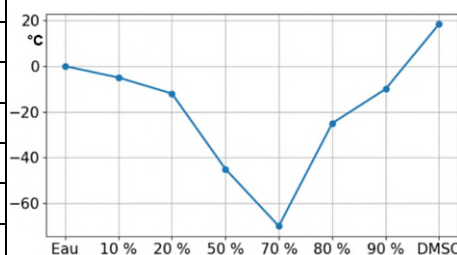
El DMSO es líquido entre 18,5 °C (punto de fusión-congelación) y 189 °C (punto de ebullición a una presión de una atmósfera): en ese estado es incoloro, transparente e inodoro, pero tiene un sabor amargo, es ligeramente viscoso y su densidad es algo superior a la del agua (1,1 kg/l). Es combustible, pero poco inflamable en comparación con otros disolventes como la acetona.

El DMSO se evapora muy poco a presión normal y a temperatura ambiente o a la temperatura de la piel, lo que facilita su aplicación tópica (sobre la piel).

A diferencia del agua, una botella llena de DMSO puro no se rompe cuando el DMSO se congela. El DMSO es muy higroscópico: en una atmósfera húmeda y si se deja en un recipiente abierto, el DMSO puro puede absorber agua hasta la mitad de su volumen.

La temperatura de congelación del agua desciende considerablemente cuando se le añade DMSO, hasta cierto punto, para volver a subir después. La evolución de la temperatura de congelación de una solución acuosa de DMSO en función de su concentración es compleja y poco intuitiva:

	°C
Agua pura	0
DMSO al 10 %	-5
DMSO al 20 %	-12
DMSO al 50 %	-45
DMSO al 70 %	-70
DMSO al 80 %	-25
DMSO al 90 %	-10
DMSO puro	+18,4



Esta propiedad del DMSO, junto con otras, como su capacidad para penetrar en las membranas celulares y el hecho de que limita la formación de cristales de hielo durante la congelación de las células, lo convierte en un crioprotector utilizado para la congelación y conservación de células, tejidos y embriones.

4. Propiedades farmacológicas

Tras décadas de investigación, el DMSO se ha revelado como un remedio con numerosos efectos beneficiosos tanto en humanos como en animales.

Además de su capacidad para atravesar rápidamente las membranas biológicas, como la piel y las membranas celulares (posiblemente transportando otras sustancias medicinales), las principales propiedades del DMSO residen en su capacidad para modular la actividad biológica, así como para proteger y regenerar las células, incluso en el caso de tejidos muy dañados. Entre otros efectos importantes, que son también los que se descubrieron por primera vez en los años 1960-70, se encuentran los efectos antiinflamatorios, analgésicos, antioxidantes e inmunomoduladores.

La siguiente lista de propiedades farmacológicas ha sido recopilada por el Dr. Hartmut Fischer⁸ a partir de las siguientes obras:

- *DMSO: Nature's Healer*. Morton Walker. Penguin Publishing Group, 1993, 352 páginas.

⁸ Helmut Fischer estudió Química y Farmacia en la Universidad de Würzburg y obtuvo un doctorado en Ciencias (lo que le otorga el título de doctor, al menos en Alemania). Trabajó varios años como investigador para la industria farmacéutica. Es naturópata (Heilpraktiker) y autor de un libro de referencia sobre el DMSO (véase la bibliografía).

- *Metabolismo y efectos del dimetilsulfóxido*. Gerhards, Gibian. Naturwissenschaften, 1968/55.doi.org/10.1007/BF00602652
 - *Farmacología del DMSO*. S. W. Jacob, R. Herschler. 1986. Criobiología.pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3007027/
1. Actúa a nivel de las membranas y penetra en las membranas biológicas.
 2. Mejora la profundidad de la respiración.
 3. Mejora la saturación de oxígeno en los tejidos.
 4. Mejora el funcionamiento y la diferenciación celular.
 5. Analgésico⁹.
 6. Antiinflamatorio.
 7. Antiesclerótico¹⁰.
 8. Anticoagulante, inhibe la agregación plaquetaria.
 9. Antioxidante (captador de radicales hidroxilo).
 10. Flexibiliza los tejidos conjuntivos (antifibroplástico¹¹).
 11. Bacteriostático¹².
 12. Bloquea la entrada de calcio (aumenta la contractilidad miocárdica y la función ventricular).
 13. Atenúa las cicatrices, con un efecto similar al de la colágena (liberación de colágeno).
 14. Diurético.
 15. Efecto antianémico¹³.
 16. Efecto parasimpático (inhibe la acetilcolinesterasa)¹⁴.
 17. Favorece la cicatrización.
 18. Favorece la difusión de otras sustancias.
 19. Integración celular (protege en caso de problemas de circulación sanguínea, radiación o hipotermia).
 20. Modifica la permeabilidad (influye en la permeabilidad de los tejidos).
 21. Modula y potencia el efecto de otros medicamentos.
 22. Modula el ciclo de vida, la división y la apoptosis de las células.
 23. Modula los lípidos sanguíneos.
 24. Protege las células (por ejemplo, contra la congelación).
 25. Relajante muscular.
 26. Relajante, favorece la concentración.
 27. Reemplaza el agua en las células.
 28. Estabiliza la membrana celular, por ejemplo, contra la pérdida de plasma.
 29. Vasodilatador (dilata los vasos sanguíneos).

Según otras fuentes:

30. Efecto normalizador sobre el sistema inmunitario.
31. Antimicrobiano.
32. Antiviral¹⁵.
33. Antifúngico.
34. Antiparasitario.

⁹ Analgésico.

¹⁰ Contra el endurecimiento de los tejidos y los vasos sanguíneos.

¹¹ O antifibrótico: contra la producción excesiva de colágeno y para reducir la fibrosis.

¹² Impide que las bacterias se multipliquen.

¹³ Para tratar la anemia, es decir, una disminución del nivel de hemoglobina o del número de glóbulos rojos, o de ambos.

5. Indicaciones terapéuticas

A continuación se incluye una lista no exhaustiva de indicaciones terapéuticas extraída del libro del Dr. Hartmut Fischer (véase el capítulo «Bibliografía»). Véase también el capítulo dedicado a los artículos del «Doctor del Medio Oeste».

1. Accidente	2. Acné
3. Tinnitus	4. Alergias
5. Angina de pecho	6. Aftas
7. Artritis	8. Artrosis
9. Arteriosclerosis	10. Asma
11. Accidente cerebrovascular	12. Lesiones deportivas
13. Boreout/Burnout	14. Borreliosis
15. Quemaduras	16. Bursitis
17. Cataratas	18. Quimioterapia/agotamiento crónico
19. Cicatrices	20. Distensiones
21. Colitis	22. Tratamiento con corticoides
23. Quemaduras solares	24. Latigazo cervical
25. Cistitis	26. Dermatitis atópica
27. DMAE	28. Dolores
29. Distrofia/enfermedad de Sudeck	30. Demencia
31. Embolia	32. Congelaciones
33. Epicondilitis	34. Epilepsia
35. Espolón calcáneo	36. Gingivitis
37. Gota	38. Hipertensión
39. Hiperactividad	40. Infección de las vías urinarias
41. Infarto	42. Infecciones respiratorias
43. Infecciones	44. Quiste de Baker
45. Inflamaciones articulares	46. Enfermedades hepáticas
47. Lesiones de la médula /estenosis espinal	48. Enfermedades de la piel
49. Enfermedades autoinmunes	50. Enfermedades oculares
51. Enfermedades intestinales	52. Dolores de cabeza/migrañas
53. Enfermedades tumorales	54. Neurodegeneración
55. Mordeduras de perro	56. Operaciones
57. Neuralgia	58. Otitis
59. Osteomielitis	60. Paroniquia
61. Pancreatitis	62. Heridas
63. Picaduras de insectos	64. Problemas discales
65. Polineuropatía	66. Psoriasis
67. Prostatitis	68. Resfriado
69. Reumatismo	70. Esclerodermia
71. Ciática	72. Esclerosis lateral amiotrófica
73. Esclerosis múltiple	74. SPM (síndrome premenstrual)
75. Sinusitis	76. Síndrome del hombro-brazo

¹⁴ El sistema nervioso parasimpático es la parte del sistema nervioso autónomo que favorece el descanso y la recuperación. Libera acetilcolina (un neurotransmisor) para ralentizar el corazón. La acetilcolinesterasa es una enzima que destruye la acetilcolina.

¹⁵ Un antimicrobiano es una sustancia que mata a los microorganismos o impide su multiplicación; un antiviral es una sustancia que impide que un virus se multiplique o que reduce su capacidad para infectar las células.

77. Síndrome de Down	78. Síndrome de dolor regional complejo
79. Síndrome de las piernas sin descanso	80. Síndromes de abstinencia
81. Síndrome del intestino irritable	82. Tendencia a la trombosis
83. TDAH	84. Tendinitis del tendón de Aquiles
85. Tendinitis	86. Trastornos de las funciones cerebrales
87. Trastornos circulatorios	88. Varices
89. Trastornos del desarrollo infantil	90. Envejecimiento cutáneo
91. Envejecimiento	92. Herpes zóster

6. Toxicidad y seguridad

La tabla siguiente muestra el valor de la dosis letal media (LD₅₀) de diferentes sustancias en ratones, por vía oral. Este indicador cruel mide la dosis de sustancia que provoca la muerte del 50 % de una población animal determinada en condiciones experimentales específicas. Es la masa de sustancia necesaria para matar al 50 % de los animales de un lote. Se expresa en miligramos de principio activo por kilogramo de animal (mg/kg).

Cuanto mayor es la LD₅₀, menos tóxica es la sustancia. Según este indicador, en ratones y por vía oral, el DMSO es 30 veces menos tóxico que la aspirina y casi tres veces menos que la sal de mesa, tal y como muestra esta tabla:

	LD ₅₀ *	Relación con la aspirina
Aspirina	250	
Paracetamol	338	1, 4
Sal de mesa (NaCl)	3 000	12, 0
DMSO	7 700	30, 8
Dióxido de cloro (ClO₂)	10 000	40, 0

LD₅₀ en ratones, por vía oral¹⁶

Por otra parte, en la década de 1960 se llevó a cabo un experimento más ético con 40 voluntarios, cada uno de los cuales ingirió 1 gramo de DMSO por kilo de peso corporal al día durante 90 días, sin que se observara ningún efecto tóxico. De media, cada voluntario recibió 8 kg de DMSO puro durante ese periodo.

Por último, el Dr. Stanley Jacob (el «padre del DMSO») lo probó en sí mismo: «*tomó una cucharadita [unos 5 gramos] de DMSO por vía oral cada día; en el año 2000, ya llevaban 40 años así. Afirma que decidió que, si el uso a largo plazo tuviera algún efecto nocivo sobre el cuerpo humano, prefería que fuera el suyo. ¿Efectos? No ha estado enfermo desde hace años.*» (extracto del libro de Daniel Haley, véase la bibliografía).

Solo hay una conclusión: el DMSO es un medicamento extremadamente seguro. Si aún tienes dudas, lee «*La notable historia y seguridad del DMSO*», del Doctor del Medio Oeste (resumen y enlace en el capítulo «*Artículos del Doctor del Medio Oeste*»).

7. Casos y testimonios

Los libros de la bibliografía presentan una sorprendente variedad de casos y testimonios de problemas médicos tratados con DMSO. El Doctor del Medio Oeste presenta algunos en cada uno de sus artículos y ha recopilado varios miles en su [blog](#).

¹⁶ Fuentes:

- Aspirina: Programa Nacional de Toxicología (NTP).
- Paracetamol: Toxicology and Applied Pharmacology 19 (1971).
- Etanol y DMSO: *Toxicidad aguda de diversos disolventes en ratones y ratas. DL50 del etanol, dietilacetamida, dimetilformamida,*

7.1. Accidente cerebrovascular (ACV)

Extracto del libro de Archie Scott (véase la bibliografía).

El DMSO posee una serie de propiedades que lo hacen muy valioso en el tratamiento de cualquier problema que afecte al cerebro.

Una propiedad muy importante del DMSO es su capacidad para atravesar la barrera hematoencefálica. Es uno de los pocos productos que traspasa esta barrera protectora [...]

Un accidente cerebrovascular suele provocar una acumulación de sangre o de líquido (edema cerebral) en el cerebro [...] La acumulación de líquido en el cráneo comprime otras células cerebrales, lo que provoca la muerte de nuevas células. El DMSO ayuda a eliminar el exceso de líquido del cerebro, lo que reduce la presión y limita el daño cerebral [...]

El DMSO ayuda a que otros vasos sanguíneos asuman la función de los vasos dañados, lo que puede salvar la vida de una víctima de un ictus.

El DMSO también protege las células nerviosas contra las alteraciones derivadas de un ictus. Se han utilizado otros productos con este fin, pero el DMSO ofrece una mejor protección que el resto. Otro aspecto importante es la ausencia de efectos secundarios nocivos relacionados con el uso del DMSO [...]

Cuando un paciente sufre un ictus, el tratamiento con DMSO debe iniciarse lo antes posible [...] A su llegada al hospital, el paciente puede recibir DMSO añadido a su perfusión intravenosa [...]

Primer caso (tratamiento tardío)

Aunque es recomendable un tratamiento precoz, se han obtenido buenos resultados cuando el tratamiento se ha iniciado mucho tiempo después del ictus. Un buen ejemplo de paciente que no fue tratada de inmediato es una señora de Eugene, en Oregón, que no recibió tratamiento con DMSO hasta tres meses después de su ictus. Esta señora llevaba en coma desde que sufrió el ictus. Se le daban pocas posibilidades de recuperación y se esperaba que permaneciera en estado vegetativo hasta su muerte.

Cuando examiné a esta señora por primera vez, no reaccionaba ante ningún tipo de estímulo. Estaba viva, pero parecía sin vida. Se decidió que su tratamiento consistiría en una aplicación tópica diaria de DMSO en la cabeza, realizada bien por su marido, bien por una de las enfermeras del centro.

Un mes después del inicio del tratamiento, aparecieron signos positivos en esta señora. Su cerebro comenzaba a reaccionar al DMSO. El tratamiento continuó y, cuatro meses después de su inicio, esta señora pudo volver a casa. Tras su regreso a casa, esta paciente comenzó a tomar cada día una cucharadita de DMSO en un vasito de agua, además del tratamiento tópico diario. Este tratamiento se prolongó durante varios años.

Tres años después del inicio del tratamiento con DMSO, el autor de este artículo volvió a visitar a esta paciente. En ese momento, la señora llevaba una vida normal, y no la de una víctima de un ictus. Era capaz de ocuparse de la casa y caminaba con normalidad. El único efecto persistente del ictus era un ligero trastorno del habla. Afirmó que su memoria era mejor que la de su marido, que no había sufrido ningún ictus y se consideraba una persona sana.

Segundo caso (tratamiento inmediato)

Una profesora de Los Ángeles sufrió un ictus grave poco después del inicio de las vacaciones de Navidad. Yacía inconsciente en el

dimetilsulfóxido, glicerina, N-metilpirrolidona, polietilenglicol 400, 1,2-propanodiol y Tween 20. W. Bartsch, G. Sponer, K. Dietmann, G. Fuchs. 1976. PMID: 1036956.

- Dióxido de cloro (ClO₂): según Shi, X. y Xie, J. (1999), citado por la ATSDR (www.atsdr.cdc.gov).

suelo de su salón. El tratamiento con DMSO se inició inmediatamente después del ictus. El DMSO se aplicó primero de forma local en la cabeza unos minutos después del ictus.¹⁷ Menos de una hora después del ictus, recibió una inyección intramuscular de DMSO. Esta paciente nunca fue trasladada al hospital por este ictus. Un cirujano de renombre, que era amigo de la familia, le dijo al marido de la paciente que era importante no hospitalizarla. El cirujano explicó que, aunque el tratamiento era totalmente legal, sería difícil obtener la autorización para administrar DMSO mediante inyección en su hospital.

Esta paciente se recuperó de forma notable. Recuperó la conciencia más tarde ese mismo día. El tratamiento continuó durante la semana siguiente. Cada día recibía dos aplicaciones tópicas de DMSO, una inyección intramuscular de DMSO y dos dosis de una cucharadita de DMSO en zumo. Su estado mejoraba día a día. Cuando se reanudaron las clases tras el 1 de enero, esta profesora acudió a trabajar y dio clase a sus alumnos como si nada hubiera pasado durante las vacaciones de Navidad. Ni siquiera se lo contó nunca al resto del personal del colegio. Siguió enseñando hasta su jubilación. Se jubiló con buena salud, sin ninguna discapacidad.

7.2. Alzheimer y enfermedades neurodegenerativas

Dadas las propiedades farmacológicas del DMSO, en particular su capacidad para eliminar los depósitos amiloides, y los estudios realizados con ratas y ratones de laboratorio¹⁸, no es de extrañar que existan testimonios que relaten la mejora del estado de pacientes con Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas gracias al DMSO. A continuación se incluyen algunos extractos del blog del Doctor del Medio Oeste:

[Mi padre](#) tiene un largo historial cardíaco. Sufrió su primer infarto hacia finales de los treinta. También le diagnosticaron hipercolesterolemia familiar por aquella misma época. Se sometió a múltiples intervenciones: cirugía a corazón abierto, pero no a un trasplante. Ha sido un deportista muy activo toda su vida. Era capaz de recorrer varias millas a pie cada día hasta el año en que su cardiólogo le presionó, asustándole, para que se vacunara (a pesar de que había sido testigo de los efectos adversos que yo había sufrido tras mis vacunas anteriores). Tenía 80 años en aquel momento. Menos de un año después de la vacuna, ya no podía hacer senderismo y tenía suerte si conseguía caminar 15 metros. Sus capacidades cognitivas sufrieron un declive vertiginoso durante ese periodo. Le diagnosticaron una forma de Alzheimer de evolución rápida. A finales de año, pasaba la mayor parte del tiempo postrado en cama. Empecé a administrarle 5 ml de DMSO al 70 % por vía oral una vez al día, mezclado con zumo. Al cabo de dos semanas, volvía a sonreírme y era capaz de hacer ejercicios en una silla. También volvió a caminar distancias cortas, de 15 a 30 metros, tras sus ejercicios en la silla. Durante los dos meses siguientes, llegó a recorrer hasta 100 metros. Su deterioro parece haberse estabilizado en cierta medida.

[La mujer de mi tío](#) padece demencia y llevaba más de un año sin poder hablar. Mi madre les visitó hace poco y les habló del DMSO. Él empezó a administrarle DMSO por vía oral a su mujer. Al cabo de dos semanas, ella volvió a hablar.

¹⁷ Y probablemente en las arterias carótidas, a ambos lados del cuello, para que el DMSO llegue lo más rápido posible al cerebro. Se trata de un principio general: en caso de urgencia, aplicar el DMSO en la arteria o arterias situadas aguas arriba de la zona afectada.

¹⁸ Por ejemplo, en ratones modificados genéticamente para padecer la enfermedad de Alzheimer, se ha demostrado que el DMSO aumentaba la densidad neuronal en el hipocampo (una región del cerebro vulnerable a la enfermedad de Alzheimer) y mejoraba su memoria espacial y

Empecé a darle DMSO a mi madre, de 93 años, en su zumo de frutas todas las mañanas a finales de noviembre. Padece una forma de demencia desde hace más de 15 años. Desde hace aproximadamente un año, sufría crisis muy graves de síndrome crepuscular¹⁹ y ya no era capaz de seguir instrucciones.

Desde que toma DMSO, ya no sufre esos episodios. Está más presente y puede comunicarse y reírse con nosotros. Ha recuperado su personalidad. Vuelve a cruzar las piernas y levanta el meñique cuando se toma el café. Son todas estas pequeñas cosas las que marcan la diferencia. Ahora entiende cuando le pido que vaya al baño. Sus capacidades cognitivas han mejorado y ha vuelto a colorear sus libros para colorear. Se lo cuento a todo el mundo.

Hace diez meses, noté que estaba perdiendo la memoria a corto plazo y empecé a tomar azul de metileno mezclado con ácido ascórbico, al tiempo que seguía tomando dosis elevadas de vitamina C desde hacía unos ocho meses; he observado que mi memoria a corto plazo ha mejorado considerablemente, al igual que mis capacidades cognitivas. Hace una semana que empecé a tomar DMSO por vía oral junto con ascorbato de sodio todos los días y estoy asombrado por el bienestar mental y físico que siento.

Ya [voy](#) por mi cuarta semana probando el DMSO para tratar la enfermedad de Parkinson. La dosis que tomaba al principio era demasiado alta, así que interrumpí temporalmente el tratamiento. Ya desde el segundo día de descanso, mis síntomas de la enfermedad de Parkinson casi desaparecieron y me sentí mejor de lo que me había sentido en mucho tiempo. La mayor mejora ha sido el alivio de la bradicinesia²⁰. Después de haber estado tan lento estos últimos años, de repente me he convertido en «Don Rápido». Con [una dosis más baja], noto una ligera confusión mental durante aproximadamente una hora, y luego disfruto de los beneficios del DMSO durante el resto del día.

En cuanto a la respuesta de los síntomas al DMSO, durante estas primeras cuatro semanas, lo que más ha mejorado ha sido el dolor, la velocidad y la amplitud de los movimientos, seguidos de la rigidez. Los temblores parecen tardar más en responder, pero ya se observan sutiles signos de mejora. Mi familia y yo también hemos notado mejoras en toda una serie de síntomas adicionales: una expresión facial más viva, mayor comodidad ocular (mejor riego sanguíneo), una voz más fuerte, más energía, una mejor coordinación entre la mano izquierda y la derecha (menos errores al teclear en el ordenador) y una letra más legible. Y lo que es más importante, tengo momentos en los que me siento realmente bien, algo que antes no me ocurría. No tengo ninguna duda de que el DMSO tiene un efecto beneficioso.

7.3. Cáncer

Dos extractos del libro del Dr. Morton Walker (véase la bibliografía).

su olfato, al tiempo que reducía su ansiedad y normalizaba la hiperactivación neuronal en el hipocampo. doi.org/10.1016/j.neuropharm.2016.10.020

¹⁹ Síndrome del atardecer («sundowning»): un estado de confusión mental que se produce al final del día y que es frecuente en la enfermedad de Alzheimer y en otras enfermedades neurodegenerativas.

²⁰ Bradicinesia: incapacidad para realizar ciertos movimientos sencillos.

Adenocarcinoma e de colon

En abril de 1974, Joe B. Floyd, un ejecutivo de la empresa Exxon Oil de cincuenta y seis años, que residía entonces en Spring, Texas, sufrió una hemorragia rectal. Consciente de que se trataba de un síntoma preocupante, el Sr. Floyd acudió al médico de empresa, el Dr. C. Hunter Montgomery. La exploración física realizada por el Dr. Montgomery reveló que su paciente padecía una forma potencialmente mortal de cáncer de colon: el adenocarcinoma.

El adenocarcinoma se encuentra entre los cánceres más malignos. Cada año mata a unos 9.500 estadounidenses. Este cáncer afecta a todos los grupos de edad, pero su incidencia aumenta con la edad [...]

Por desgracia para el Sr. Floyd, su adenocarcinoma se había extendido a los ganglios linfáticos. Estos se habían vuelto gomosos. El cáncer también había hecho metástasis rápidamente en el hígado. Aparecieron síntomas de compresión debido a la expansión de los ganglios linfáticos en la cavidad abdominal, lo que provocaba trastornos gástricos. La pérdida de peso, la fiebre, los sudores nocturnos y el debilitamiento general minaban las fuerzas del paciente, lo que indicaba que su cáncer estaba avanzando.

El Dr. Montgomery derivó a Joe Floyd al cirujano colorrectal Wade Harris, M.D., de Houston, quien extirpó 20 centímetros del intestino grueso del paciente, así como los ganglios linfáticos del peritoneo a los que se había extendido el cáncer. El Dr. Harris aconsejó al Sr. Floyd que se sometiera a quimioterapia, ya que estaba convencido de que, en tan solo unos meses, el adenocarcinoma reaparecería en otra parte. El cirujano también mencionó que su propia esposa padecía la misma enfermedad. La Sra. Harris tenía un adenocarcinoma y, en aquel momento, estaba recibiendo quimioterapia en el M.D. Anderson Cancer Institute, un enorme complejo hospitalario de Houston.

Al Dr. Harris le hubiera gustado que el Sr. Floyd siguiera el mismo programa de quimioterapia que la Sra. Harris, pero este dudó mucho antes de acabar rechazándolo [...] Dos años antes, había visto un documental televisivo, presentado por el periodista Ron Stone de KHOU-TV Houston, que describía los tratamientos contra el cáncer desarrollados por otro médico de Houston, el Dr. E.J. Tucker. El Sr. Floyd estaba decidido a informarse sobre ese tratamiento alternativo.²¹

«El lunes por la mañana siguiente, mi mujer y yo fuimos a ver al doctor Tucker y, tras muchos esfuerzos para convencerlo, accedió a administrarme su tratamiento con carácter experimental», explicó el señor Floyd.

«Un hombre al borde de la muerte puede esgrimir argumentos muy convincentes para seguir viviendo. En el plazo de seis semanas, la esposa del Dr. Harris falleció a causa de la quimioterapia. Pero yo ya había vuelto al trabajo en el centro de Houston, en el edificio Exxon, y recibía tratamientos cada dos días en la consulta del médico (no tenía náuseas ni ninguno de los síntomas que suelen derivarse de la quimioterapia). Al cabo de unos dieciocho meses, mis niveles de CEA (antígeno carcinoembrionario) estaban muy por debajo de lo normal y el Dr. Tucker me declaró curado. Tenía que volver para una revisión cada treinta días. Hoy en día, hacemos una revisión cada tres o cuatro meses y mi nivel de CEA sigue estando por debajo de lo normal».

²¹ Un tratamiento a base de una solución de hematoxilina en DMSO, administrada de diferentes formas según el tipo de cáncer, descritas en el libro del Dr. Walker (véase la bibliografía y también los artículos del Dr. del Medio Oeste sobre el cáncer). La hematoxilina es un colorante natural extraído de la madera de campeche y utilizado desde

El nivel de CEA en sangre permite evaluar la actividad de las células cancerosas en una persona que padece un tumor maligno. El nivel de CEA del Sr. Floyd pasó de un máximo de dieciocho a cero (valor normal) en la actualidad.

Durante nuestra última conversación, el 16 de mayo de 1989, J. B. Floyd, que entonces tenía setenta y un años, se había jubilado de Exxon y era el acaudalado propietario de doce pozos de petróleo en Texas. Disfrutaba enormemente de su actividad como comerciante en su pequeña tienda de alimentos naturales, llevando una alimentación saludable a su pequeña localidad tejana. Ser empresario en el ámbito de la alimentación saludable era su afición y una fuente de plena satisfacción; estar vivo y gozar de buena salud era la respuesta a sus plegarias, que él atribuía a las investigaciones del Dr. E. J. Tucker.

El Sr. Floyd se benefició de un tratamiento derivado de un descubrimiento realizado por Tucker en 1966, que, hasta la fecha, ha sido ignorado por la comunidad médica especializada en cáncer. El hospital M.D. Anderson, uno de los mayores centros de investigación terapéutica sobre el cáncer del mundo, situado a un paso de la consulta de Tucker, ni siquiera está probando este tratamiento, ya que *la mitad de sus componentes incluye DMSO en la composición del compuesto terapéutico.*

La decisión de ignorar el compuesto de Tucker se basa principalmente en consideraciones políticas y económicas [...]

DMSO y ciclofosfamida (estudio en Chile)

En Chile, el Dr. Jorge Cornejo Garrido, jefe del servicio de oncología del Hospital Militar y oncólogo de la Fundación «López Pérez» de Santiago, junto con el Dr. Raúl Escobar Lagos, jefe del servicio de radioterapia del Instituto «Caupolicán Pardo Correa» de la Universidad de Chile, han utilizado agentes quimioterapéuticos y DMSO en sesenta y cinco pacientes con diferentes localizaciones cancerosas.²² Todos estos pacientes habían recibido un diagnóstico de enfermedad incurable y ya se habían sometido a tratamientos convencionales. Esta combinación de fármacos y DMSO presentó una mayor actividad antitumoral (destrucción de las células cancerosas) gracias a las propiedades potenciadoras y penetrantes del DMSO. Redujo considerablemente los efectos secundarios tóxicos de la ciclofosfamida, el fármaco quimioterapéutico utilizado, especialmente en tratamientos prolongados.

Los médicos clasificaron a sus pacientes en tres categorías de cánceres: linfomas, cáncer de mama y otros tipos de cáncer. Informaron de lo siguiente:

Los mejores resultados en términos de mejoría clínica se obtuvieron en el grupo de los linfomas.

El efecto beneficioso sobre la anemia de los pacientes fue significativo; estos parecían más lúcidos y más dispuestos a retomar sus actividades habituales poco después del inicio del tratamiento. Además, se observó una clara disminución del dolor y, en muchos casos, no fue necesario recurrir a la morfina.

Existe una sinergia evidente entre el DMSO y la ciclofosfamida cuando esta última se disuelve en DMSO junto con aminoácidos, lo que permite administrar dosis diarias y dosis totales de ciclofosfamida inferiores a las que se utilizan habitualmente, sin comprometer la actividad terapéutica.

hace mucho tiempo en histología. Los mayas y los aztecas de América Central ya la utilizaban como tinte.

²² Garrido, J. C. y R. E. Lagos. «Dimethyl sulfoxide therapy as toxicity-reducing agent and potentiator of cyclophosphamide in the treatment of different types of cancer», Ann. N.Y. Acad. Sci., 245:412–420, 1975.

Los pacientes que no toleran la ciclofosfamida en solución salina toleran bien el tratamiento a base de DMSO.

Por otra parte, una investigadora en oncología ha descubierto una forma de hacer que las células cancerosas se comporten de manera más normal provocando una «inversión» mitótica: la Dra. Charlotte Friend, del Hospital Mount Sinai de Nueva York, inyectó DMSO a ratones con leucemia y se quedó asombrada al descubrir que las células cancerosas comenzaban a desempeñar funciones celulares normales gracias al disolvente inyectado. Observó que el 90 % de las células cancerosas empezaban a producir hemoglobina, algo que las células leucémicas no hacen.²³

7.4. Latigazo cervical (accidente)

Tras una colisión por detrás o incluso un cambio brusco de velocidad, el latigazo cervical se manifiesta con diversos problemas, que pueden ser graves, en el cuello, la cabeza, los hombros y el torso, así como con diferentes síntomas: rigidez, dolores, dolores de cabeza, mareos, tinnitus y trastornos visuales y auditivos.

Varias de las propiedades farmacológicas del DMSO pueden resultar útiles para tratar las consecuencias del latigazo cervical: analgésicas, relajantes musculares, regeneradoras, estabilizadoras celulares...

Extracto del libro del Dr. Morton Walker (véase la bibliografía).

Marvin Combs, un apuesto hombre de seis pies de altura originario de Bradenton, en Florida, no aparenta sus sesenta y seis años. Sigue trabajando sin descanso en el sector de la construcción como empresario.

Marvin Combs relata su accidente:

«Tras sufrir un accidente de coche que me provocó un terrible latigazo cervical y que además agravó otros problemas de salud que ya padecía, el DMSO me aportó una clara mejoría en mis dolores de espalda y en mis demás dolencias. Los medicamentos recetados por otros médicos no habían dado ningún resultado. Pero los abogados encargados de mi caso de accidente consideraban que debía seguir acudiendo a mis médicos habituales. Así que tuve que interrumpir el tratamiento con DMSO. Una vez más, los numerosos analgésicos recetados no dieron ningún resultado y solo aumentaron el coste de mis recetas.

Teniendo en cuenta cómo me siento hoy, sin duda volveré para seguir un nuevo tratamiento con DMSO [una vez que se haya resuelto mi reclamación de indemnización], ya que es lo único que, sinceramente, me ha proporcionado alivio, incluso para los problemas preexistentes que se agravaron a raíz del accidente. Para mí, es fantástico que exista una forma de ayudar a la gente que no consista en hacerles tragar un montón de pastillas».

Lamentablemente, el coste de productos como el DMSO no lo cubren los seguros, ya que esta sustancia no está reconocida como medicamento. Y esto, a pesar de que el historial médico de Combs indica:

«Acudió con fuertes dolores en el cuello, el brazo izquierdo y el antebrazo derecho, cierta sensibilidad en ambas piernas y artritis generalizada. Al cabo de cinco días, duerme “como un bebé, porque ya no tengo absolutamente ningún dolor”. El alivio se hizo patente tras la tercera inyección. Pudo retomar su rutina habitual inmediatamente después de finalizar el tratamiento con DMSO».

Una de las formas de evaluar los progresos obtenidos gracias al uso del DMSO en articulaciones debilitadas y artríticas consiste en medir la fuerza de prensión de las manos antes y después del tratamiento con DMSO utilizando un manguito de esfigmomanómetro [tensiómetro] idéntico al que se utiliza para medir la tensión arte-

rial. A continuación, el paciente sujeta el manguito y lo aprieta con toda la fuerza posible para que el nivel de mercurio del manómetro suba lo máximo que pueda. La mano de un hombre con fuerza normal debería ser capaz de ejercer una presión de entre 200 mm y 300 mm de mercurio (Hg).

Antes del tratamiento con DMSO, Combs solo conseguía elevar el mercurio hasta los 40 mm de Hg con cualquiera de sus manos. En tres días de tratamiento intravenoso con DMSO, duplicó su fuerza de prensión, alcanzando los 80 mm con cada una de sus manos.

El tratamiento según el Dr. Fischer (página 141 de su libro, en inglés): aplicar DMSO sobre la piel y, al mismo tiempo, tomarlo por vía oral.

7.5. Hernia y/o protrusión discal

Un caso del Dr. Fischer

Extracto de su libro, página 173.

M. F., de 31 años, padecía un problema en un disco intervertebral de la región lumbar que atribuía a sesiones de trabajo demasiado prolongadas en posición sentada. Su problema se agravó rápidamente y presentaba las características de un nervio oprimido. Su médico le recomendó una operación inmediata, que se llevó a cabo efectivamente la semana siguiente, con el único resultado de una interminable sucesión de remisiones temporales. Ante esta situación, le aconsejé un tratamiento con DMSO por vía externa y oral, a diario, lo que dio lugar a un resultado muy positivo en dos semanas: «Me sorprendió haber podido recuperar mi forma habitual de moverme y no tener ya miedo a caminar. La cicatriz también se ha atenuado mucho».

Mi e l caso personal (Francis Leboutte)

Diecisiete años antes de escribir estas líneas, a raíz de unos intensos dolores en la zona lumbar, me sometí a una tomografía computarizada lumbar y me diagnosticaron una protrusión discal a la altura de L4-L5, muy probablemente debida a la posición sentada prolongada relacionada con mi actividad profesional (en palabras del informe del radiólogo: «Protrusión discal posterolateral izquierda que entra en contacto con la salida de la raíz L5 izquierda a nivel del canal»). El dolor era especialmente intenso y sistemático al pasar de la posición sentada a la de pie, hasta el punto de que a veces pensaba que me resultaría imposible levantarme. Esto me supuso más de un año de baja laboral total o parcial y el necesario cambio de actividad profesional para limitar el tiempo que paso sentado. Creo que los cuidados que recibí (fisioterapia, escuela de la espalda) y las medidas recomendadas (caminar, ejercicios) me resultaron útiles, aunque poco eficaces teniendo en cuenta el tiempo que tardé en recuperar una actividad más o menos normal. No tomé ningún otro tratamiento.

Diecisiete años después, volví a presentar los mismos síntomas, sobre todo un dolor intenso al levantarme de estar sentado. La gran diferencia es que, entretanto, había descubierto el DMSO y lo utilicé sin demora. Lo que más me sorprendió fue la rapidez del efecto analgésico, ya desde la primera aplicación, lo que me permitió sentarme y levantarme sin dificultades reales y seguir con mis actividades habituales, aunque con precaución.

Durante los primeros días, como el dolor reaparecía al cabo de unas horas, me aplicaba DMSO al 70 % dos o tres veces al día en la columna vertebral (unas 20 o 30 gotas en un platillo, que recogía con los dedos para aplicarlas sobre la columna y a ambos lados de ella, desde el sacro y lo más arriba posible). Además, una vez al día, tomaba una dosis oral de dos mililitros de DMSO puro en un vaso

²³ Friend, C. y W. Scher. *Estimulación por el dimetilsulfóxido de la diferenciación eritroide y la síntesis de hemoglobina en células*

leucémicas murinas inducidas por virus, Ann. N.Y. Acad. Sci., 243:155–163, 1975.

de agua. Al cabo de tres días, aumenté la dosis de dos a cinco mililitros.

Al cabo de unos diez días, pasé a una sola aplicación tópica al día, manteniendo la dosis oral de 5 ml. Al final de la tercera semana, me pareció que estaba curado, pero continué con el tratamiento durante dos semanas más para asegurar la curación, convencido como estaba de la ausencia de toxicidad y de riesgo de efectos secundarios del DMSO. Después, volví a mis quehaceres habituales.

Me parece evidente que aplicar este tratamiento en mi primera protrusión me habría ahorrado más de un año de penurias y dificultades de todo tipo, sobre todo profesionales. Pero, como ocurre a veces, una experiencia desagradable puede tener un lado positivo: sin ella, este documento probablemente no habría visto la luz.

7.6. Enfermedades articulares (artrosis, artritis...)

Numerosos testimonios indican que el DMSO suele resultar eficaz para tratar enfermedades articulares: la artritis (inflamación de origen microbiano o autoinmune), la artrosis (degradación del cartilago) y otras artropatías (gota, tendinitis, bursitis, esguince...). Esto no es de extrañar, dadas las propiedades farmacológicas del DMSO: efectos antiinflamatorios, antimicrobianos y moduladores del sistema inmunitario, así como propiedades regenerativas reforzadas por su capacidad para transportar los nutrientes necesarios para el cartilago.

Extracto del libro del Dr. Morton Walker (véase la bibliografía).

Ruth P. Lewis, de Sarasota (Florida), de sesenta y cuatro años, padecía una artritis reumatoide tan grave²⁴ que ya no podía caminar sin la ayuda de un andador de cuatro patas. Afectada por problemas articulares desde hacía más de veinte años, también había sufrido recientemente una lesión en la espalda y sus médicos le habían prescrito reposo absoluto durante al menos seis meses. Era la única solución, habían insistido.

La señora Lewis se dio cuenta de que permanecer en cama durante tanto tiempo podía impedirle volver a caminar algún día, incluso con la ayuda de su andador. Así pues, en lugar de pasar el resto de su vida tumbada boca arriba, pidió a su hijo y a su marido que la llevaran a la clínica de medicina preventiva Douglass, situada entonces en Marietta, Georgia (la clínica se ha trasladado desde entonces a Clayton, Georgia), para someterse a un tratamiento a base de DMSO.

«Llevaba ya muchos meses sufriendo intensos dolores en las caderas y las piernas; había consultado a especialistas, acudido a clínicas de diagnóstico, estado ingresada para someterme a una tracción y me habían realizado otras intervenciones», declaró la Sra. Lewis. «Cuando entré en la consulta para el tratamiento con DMSO, era incapaz de apoyar ambos pies en el suelo. Tras dos semanas y media de tratamiento intravenoso con DMSO, salí de esa consulta sin ninguna ayuda, ni bastón ni ningún tipo de apoyo».

«Llevaba más de un año sin poder cerrar completamente la mano derecha. El dolor intenso me impedía incluso dormir por la noche. Pero tras el tratamiento con DMSO por vía intravenosa, tópica y oral, ahora puedo cerrar la mano con fuerza. La artritis no ha vuelto. No encuentro palabras para describir lo que este medicamento ha hecho por mí. Lo recomiendo encarecidamente», declaró Ruth Lewis.

Tratamiento recomendado con frecuencia: aplicar DMSO al 70 % (o quizás menos en la parte del cuerpo por encima de la cintura) sobre la articulación y alrededor de ella, una vez al día. Si es necesario, varias veces al día junto con una dosis oral diaria.

²⁴ Enfermedad inflamatoria autoinmune (reumatoide) que destruye progresivamente las articulaciones.

7.7. Tendinitis de Aquiles

Extracto del libro del Dr. Morton Walker (véase la bibliografía).

En 1963, el Dr. Jacob llevaba a cabo sus primeras investigaciones sobre el DMSO como medicamento. Por su parte, Sam Bell era entrenador de deportistas universitarios de alto nivel. Este es su testimonio ante una comisión senatorial sobre salud presidida por el senador Edward M. Kennedy el 31 de julio de 1980, en relación con el DMSO y el papel de la FDA.

«En aquel momento [en 1963], tenía dos atletas que tenían problemas en las piernas».

Los dos atletas a los que se refería Sam Bell eran Morgan Growth y Norman Hoffman, ambos corredores de 800 metros de talla mundial. Pero Growth tenía una inflamación del tendón de Aquiles y Hoffman sufría un esguince en el músculo isquiotibial.

«Teníamos un problema crónico con ambos y lo que hacíamos en cuanto al entrenamiento no surtía ningún efecto en ellos. Había leído en el periódico algunas de las cosas que el Dr. Jacob había descubierto con el DMSO, así que le llamé al centro médico de la Universidad de Oregón y le pregunté si podía llevar a esos dos atletas. Fuimos allí. Los examinó, nos dio DMSO y nos explicó cómo utilizarlo. Lo aplicamos de forma tópica; es decir, lo ponemos sobre la piel».

La recuperación del tendón de Morgan Growth fue sencillamente extraordinaria. La lesión del tendón de Aquiles, según Sam Bell, es una lesión crónica que prácticamente nunca se cura por sí sola cuando es grave. Pero aquella primavera, Growth se proclamó campeón de la NCAA en la milla en la Universidad de Nuevo México.

Y el problema en los isquiotibiales de Norm Hoffman, que le impedía entrenar, se resolvió por completo. Hoffman acabó convirtiéndose en el campeón de la NCAA de 1963 en la carrera de 880 metros.

El tratamiento según el Dr. Fischer (página 142 de su libro): aplicar generosamente DMSO al 70 % sobre la zona afectada. En casos graves, repetir la aplicación dos o tres veces al día.

8. Precauciones y contraindicaciones

8.1. Prueba de alergia

Una de cada 2.000 personas es alérgica al DMSO²⁵. Antes de utilizar el DMSO, comprueba que no seas uno de esos casos mediante una prueba epicutánea.

Prueba epicutánea

Aplica dos o tres gotas de DMSO (solución al 70 %; consulta más abajo el apartado «Dilución») sobre una zona pequeña, perfectamente limpia y sin restos de jabón ni de productos cosméticos —especialmente los no naturales—, por ejemplo, en el antebrazo. Deja que se seque al aire libre (sin que entre en contacto con la ropa ni con ningún otro objeto) durante 20 minutos y, a continuación, espera varias horas:

- Pueden producirse picores, hormigueos, enrojecimiento o sensación de calor. También es posible que no notes nada.
- Si aparece enrojecimiento más allá de la zona de aplicación, hinchazón o pústulas: acláralo con agua limpia; es probable que el DMSO no sea adecuado para ti. Pero puede volver a realizar la prueba con una solución menos concentrada (50 %) y en la piel de una pierna (menos sensible al DMSO que la piel de la parte superior del cuerpo). Es posible que esta sensibilidad al DMSO disminuya con el tiempo.

²⁵ Parece que suele afectar a personas que ya son alérgicas a otras sustancias, como los huevos.

8.2. Otras precauciones

El DMSO puede resultar irritante para las mucosas. En caso de problemas, enjuaga con agua limpia. Si entrara en contacto con el ojo, enjuágalo durante varios minutos con el ojo bien abierto (si es necesario, quítate las lentes de contacto).

Para evitar sorpresas desagradables, procure no derramar DMSO sobre la ropa, los muebles, el suelo, etc., ya que el DMSO puede dañarlos.

Dado que el DMSO puro (es decir, sin diluir) es un líquido inflamable, debe almacenarse lejos de cualquier llama.

8.3. Contraindicaciones

Las propiedades farmacológicas del DMSO podrían contraindicar su uso en presencia de determinadas patologías: consulte a su médico, lea la sección siguiente («Interacciones con otros medicamentos») y lea atentamente el capítulo sobre las propiedades farmacológicas del DMSO.

Al igual que otros fármacos y medicamentos, el DMSO potencia los efectos del alcohol, por lo que su toxicidad aumenta con el DMSO: evite el consumo de alcohol si utiliza DMSO.

8.4. Interacción con otros medicamentos

La administración simultánea de DMSO con otras sustancias, tanto medicamentos como de otro tipo (alcohol, tabaco...), suele provocar una potenciación de su efecto, ya que el DMSO, en su función de abridor de canales moleculares y transportador, facilita o permite el paso de sustancias a través de las membranas biológicas. Esta propiedad puede aprovecharse para reducir la dosis de medicamentos mal tolerados y para aumentar el potencial de los principios activos.

Tras su absorción, el DMSO presenta una vida media de casi dos días en el organismo. Tanto el DMSO inalterado como su principal metabolito, el MSM, se eliminan principalmente por vía renal.

Hay que actuar con precaución en caso de tomar otros medicamentos, ya que el DMSO puede transportarlos de forma más eficaz por el organismo y potenciar su efecto de manera muy significativa (de hecho, este es uno de los beneficios del DMSO: la posibilidad de reducir la dosis de un medicamento alopático y sus efectos secundarios²⁶). En este caso, consulte a su médico, especialmente si toma anticoagulantes y esteroides.

Véanse también las preguntas frecuentes del Dr. Fischer más abajo.

8.5. Efectos secundarios

Son poco frecuentes y leves.

En caso de aplicación tópica, algunas personas pueden experimentar sensaciones en la piel, generalmente leves (hormigueo, picor y enrojecimiento leve), que solo duran unos minutos u horas. Si es necesario, enjuague con agua o aplique gel de aloe vera puro para aliviar las sensaciones y, posteriormente, utilice una solución de DMSO menos concentrada.

Por lo general, la sensibilidad aumenta de la parte inferior hacia la parte superior del cuerpo, por lo que algunas personas aplican DMSO al 70 %, o incluso puro, en las piernas, y DMSO al 50 % en

la cabeza: cada uno debe encontrar lo que más le convenga. La sensibilidad suele ser mayor en los pliegues de la piel. Por lo general, las personas con el pelo rubio o pelirrojo tienen una piel más sensible al DMSO.

Tras su uso, algunas personas desprenderán un olor que recuerda al del ajo o al del mar. Sin embargo, no es nada insoportable...²⁷

9. Uso

El DMSO se utiliza con mayor frecuencia diluido, en mayor o menor medida, y mediante todas las vías de administración posibles: uso tópico (externo), vía oral y otras vías, inyección y perfusión. En este documento solo se tratan las dos primeras vías (tópica y oral); véanse más abajo los artículos del Dr. del Medio Oeste y la bibliografía para las demás vías.

Existe una gran variabilidad en la respuesta de cada persona a la ingesta de DMSO, ya sea por vía tópica u oral. Por ello, se recomienda comenzar con una dosis mínima que se irá aumentando poco a poco hasta alcanzar el efecto deseado.

9.1. Recomendaciones generales sobre el uso

Para el uso propiamente dicho:

- 1) Empiece a utilizar el DMSO en baja concentración y en dosis reducidas. Aumenta progresivamente tanto como sea necesario.
- 2) Se recomienda comenzar únicamente con uso externo, antes de añadir, en su caso, una ingesta oral. La vía oral puede utilizarse por sí sola.
- 3) Por vía oral, la concentración de la solución de DMSO no debe superar el 5 %, ya que, de lo contrario, podría irritar las mucosas de la garganta. Por ejemplo:
 - 5 ml de DMSO puro en 100 ml de agua (como mínimo).
 - 10 ml de DMSO puro en 200 ml de agua (como mínimo).
 - 15 ml de DMSO puro en 300 ml de agua (como mínimo).
- 4) Para uso tópico, el Dr. Fischer recomienda no utilizar nunca DMSO puro, a diferencia de lo que aconsejan otros.

9.2. Manipulación del DMSO

Para evitar el riesgo de contaminar el frasco (de reserva) de DMSO, se abrirá lo menos posible y no se extraerá DMSO directamente de él. Solo se utilizará para verter la cantidad adecuada en un frasco o recipiente que se empleará a diario.

9.3. Aplicación tópica (uso local)

Aplicación sobre la piel o en orificios corporales, como las orejas y las fosas nasales. La absorción es rápida: el DMSO puede detectarse en la sangre tan solo unos minutos después de la aplicación, alcanzando su nivel máximo al cabo de unas cinco horas para luego disminuir lentamente durante varios días (vida media plasmática de 20 horas si se administra por vía oral, 12 horas en aplicación tópica)²⁸. Esto demuestra que cualquier uso externo tendrá un efecto sistémico (en todo el organismo) y en zonas del cuerpo alejadas del lugar de aplicación. Lo cual a veces depara agradables sorpresas: no es raro que desaparezca un problema de salud que ni siquiera era el objetivo principal.

²⁶ Por ejemplo, la ventaja de combinar DMSO y esteroides (véase el artículo del Dr. del Medio Oeste que figura a continuación, «Combinaciones farmacológicas a base de DMSO»): «El DMSO aumenta considerablemente la eficacia de los esteroides; diversos estudios han demostrado que una concentración del 0,025 % de fluocinolona en DMSO resulta tan eficaz como la fluocinolona al 0,2 % sola, lo que supone multiplicar por diez la eficacia. Esta mayor eficacia permite utilizar dosis de esteroides mucho más bajas y obtener al mismo tiempo resultados terapéuticos equivalentes, lo que permite evitar muchos de los efectos secundarios graves asociados a dosis más elevadas de esteroides y a un uso sistémico prolongado».

²⁷ Este olor se debe al dimetilsulfuro (DMS, CH₃-S-CH₃), un derivado del DMSO que se excreta a través de la piel y la respiración, un efecto que varía según las personas y cuya duración oscila entre unas horas y dos o tres días. El Dr. del Medio Oeste ofrece algunas sugerencias para [atenuar este olor](#) (en inglés), al igual que el Dr. Fischer (véanse sus preguntas frecuentes más abajo).

²⁸ Ficha toxicológica del DMSO, base de datos del INRS (Instituto Nacional de Investigación y Seguridad, Francia), inrs.fr/dam/fiche-Tox/FicheFicheTox/FICHETOX_137-1.pdf.

- Como norma general:
 - El DMSO no se utilizará puro (sin diluir).
 - La solución de DMSO se aplicará de 1 a 2 veces al día.
- La sensibilidad de la piel al DMSO²⁹ aumenta de abajo hacia arriba en el cuerpo. Algunas personas con piel muy sensible no toleran el DMSO a más del 30 %, o incluso menos en la cara. Otras aplican DMSO puro (99,9 %) en las piernas, los pies o las manos sin sentir ningún hormigueo ni otras sensaciones. Por lo tanto, hay que empezar siempre con DMSO diluido al 30-40 %, o incluso al 20 % en la cabeza, antes de pasar a concentraciones más altas.
- La zona afectada, que puede ser más o menos extensa, debe estar perfectamente limpia³⁰ y sin restos de jabón, de productos cosméticos —especialmente aquellos que contengan sustancias sintéticas— ni de ninguna otra sustancia que pueda ser absorbida por el DMSO y penetrar así en el organismo³¹ (limpiar con un paño húmedo de algodón neutro).
- Dada la fluidez de las soluciones acuosas de DMSO, en algunos casos la cantidad que se debe utilizar será mínima, en torno a un mililitro.
- Cómo aplicar la solución de DMSO en la zona afectada:
 - Con los dedos o con la palma de la mano, procurando repartir bien la solución. Quizá te resulte más cómodo verter la solución en un platillo o un cuenco de cristal o porcelana (para varios días de uso) y cogerla con los dedos. No olvides enjuagarte los dedos con agua antes de pasar a otra cosa.
 - Con un pincel de cerdas naturales (no sintéticas!). Por ejemplo, un pincel de cerdas de cerdo sin cola. Aplicar con toques suaves o pintando.
 - Con un disco de algodón (100 % puro, a ser posible ecológico).
 - Para zonas pequeñas de la piel, con un bastoncillo de algodón (ecológico y sin cola).
 - ¡No utilices guantes! Muy pocos son resistentes al DMSO.
- Dejar secar al aire libre durante 20 minutos antes de volver a poner la piel en contacto con una prenda o cualquier otro material, especialmente si la prenda es de tejido sintético o nueva³².

Para tratar las fosas nasales, en posición tumbada, utiliza un cuentagotas para aplicar dos o tres gotas de DMSO al 25 %; a continuación, presiona ambas fosas nasales con los dedos y masajea ligeramente para distribuir el producto. Si es necesario, aumenta la concentración posteriormente.

La misma técnica se aplica a los conductos auditivos, pero tumbado de lado, para tratar, por ejemplo, una inflamación del conducto, un eccema o un tinnitus. Basta con una o dos gotas.

Sugerencias de concentración según el tratamiento que se desee aplicar

Según el Dr. Fischer, estas son las recomendaciones sobre la concentración y la calidad de las soluciones acuosas de DMSO:

- Pies y piernas: 60-80 %.
- Articulaciones y músculos del torso y los brazos: 40-70 %.
- Lesiones musculares y tendinosas en brazos y piernas como consecuencia del esfuerzo físico: 60-75 %.

²⁹ Se manifiesta con un hormigueo y una sensación de ardor que desaparecen al cabo de unos minutos.

³⁰ En este sentido, hay que tener en cuenta estas dos características del DMSO: en primer lugar, es un disolvente muy potente capaz de disolver muchas sustancias, en particular cualquier contaminante presente en la piel. En segundo lugar, el DMSO penetra en la piel muy rápidamente para difundirse por el sistema sanguíneo y por todo el organismo.

- Cuello y cabeza: 30-50 %.
- Oído y nariz (gotas): 25-50 % (solución isotónica³³).
- Heridas abiertas: 30-60 % (solución esterilizada e isotónica).³⁴
- Verrugas: 80-90 % (aplicar la solución con un bastoncillo de algodón).
- Ojo: 0,5 % (esterilizada, isotónica).
- Para administrar grandes cantidades de DMSO a través de la piel de las piernas, se puede utilizar una solución al 60-80 %. Por ejemplo, 20 ml de una solución al 80 % (aproximadamente 17,5 g de DMSO) aplicados en varias veces.

Las recomendaciones del Dr. del Medio Oeste, que difieren de las del Dr. Fischer:

- Ojo: 3 %, o incluso más. Los párpados toleran una concentración más elevada y la aplicación también tendrá efecto sobre los ojos.
- Verrugas y forúnculos: 75 %.
- Aftas y herpes labial: aplicar directamente con DMSO muy concentrado (hasta un 100 %).
- Inflamación de las encías: enjuague bucal al 5-15 %, durante unos 3 minutos. En su caso, se puede utilizar una concentración mayor si no hay implantes dentales.
- Vías rectal y vaginal: 10 % o menos.

Consejos y observaciones del Dr. del Medio Oeste

Utilice DMSO a más del 70 % solo si está seguro de que forma parte del grupo de personas que toleran una concentración del 100 % o si lo utiliza para una aplicación específica que justifique una concentración elevada (por ejemplo, una contracción de colágeno, una cicatriz, una adherencia interna o un ictus agudo).

Empiece aplicando el DMSO en zonas pequeñas antes de pasar a zonas más extensas, ya que esto le permitirá determinar la cantidad de DMSO adecuada para usted y evitar cualquier sobredosis. Sin embargo, algunas afecciones solo responden si el DMSO se aplica sobre una superficie amplia de piel.

A veces, la aplicación local no es suficiente. En esos casos, hay que recurrir a inyecciones o, tal vez, mezclar el DMSO con otro medicamento.

Los mejores resultados se obtienen cuando se utiliza una gran cantidad de DMSO y se aplica no solo en la zona afectada, sino también en un área más amplia. Por ejemplo, en el caso de la artrosis de rodilla, se debe aplicar el DMSO desde el muslo hasta el tobillo.

Citando al Dr. Stanley Jacob: «*En caso de dolor agudo, como un esguince grave o una quemadura, aplicamos DMSO cada dos o tres horas*».

Aplica DMSO en la arteria que irriga directamente la zona afectada. Por ejemplo, puedes aplicarlo en la espalda, a la altura de las arterias pulmonares, cuando la persona está tumbada boca abajo, para facilitar su llegada a los pulmones, o en las arterias carótidas (en el cuello) cuando la persona está tumbada boca arriba, para que el DMSO llegue al cerebro (lo cual resulta útil en caso de ictus —accidente cerebrovascular—).

Si no hubiera logrado convencer a personas muy cercanas a mí de que utilizaran el DMSO nada más aparecer su ictus, probablemente habrían tenido que vivir con una discapacidad de por vida.

³¹ Al aplicarlo en la cabeza, hay que prestar atención a los residuos que puedan proceder de gafas, tintes (para el pelo), maquillaje, etc.

³² Consejo general al margen del DMSO: toda prenda nueva debería lavarse al menos una vez antes de ponérsela.

³³ Solución preparada con suero fisiológico (agua con una concentración de sal del 0,9 %).

³⁴ Eventualmente, en combinación con una solución de dióxido de cloro.

Gel de DMSO c

El gel de DMSO a base de aloe vera es otra forma de utilizar el DMSO por vía tópica.

Ventajas: – más fácil de aplicar; – no hay riesgo de derrame; – efecto distribuido a lo largo de un periodo más prolongado.

Inconvenientes: – la absorción del DMSO es mucho más lenta (lo que puede ser problemático para ciertas patologías); – una parte del DMSO no se absorberá; – es menos potente que en forma líquida.

9.4. Vía oral (uso sistémico)

Empieza con una dosis baja, de unas gotas³⁵ e a 1 ml de DMSO en un vaso de agua (para la medición, consulta el capítulo «*Materia*» más abajo). Atención: dado que el DMSO es más denso que el agua, se depositará en el fondo del vaso; mézclelo bien con una cuchara (de acero inoxidable, no de plástico). Si, tras dos o tres días, no observa una evolución positiva de su estado, aumente la dosis.

Incluso una aplicación externa, sobre la piel, tiene un efecto sistémico, lo que puede constituir una alternativa a la vía oral. Con la diferencia notable de que el DMSO absorbido por vía oral y que llega al intestino pasará primero por el hígado (a través del sistema venoso portal). No obstante, parece claro que la vía de administración del DMSO (oral, cutánea o intravenosa) no influye en la concentración final de DMSO en sangre. Sin embargo, la distribución del DMSO por vía tópica es más rápida (y, lógicamente, la vida media del DMSO es entonces algo más corta).

Dado que el DMSO tiene un sabor poco agradable, hay quien aconseja tomarlo con una bebida azucarada (zumo de frutas, limonada...). En mi opinión, se trata de un mal consejo: por un lado, se ingiere azúcar, una sustancia cuya toxicidad se subestima y se niega en gran medida; por otro lado, el mal sabor del DMSO sirve precisamente para recordar que se trata de un medicamento y no de un dulce.

Los consejos del doctor del Medio Oeste

Mientras no te sientas cómodo con la aplicación tópica, no lo tomes por vía oral y hazlo solo si crees que lo necesitas.

Empieza con una dosis pequeña, tal y como se ha descrito anteriormente, y, si es necesario, para obtener un mayor efecto, aumenta hasta una cucharadita en un vaso de agua, que es una dosis óptima habitual (es decir, de 4 a 5 gramos de DMSO puro).

Las dosis generalmente recomendadas en función del peso corporal son: de 0,05 a 0,1 g de DMSO puro (99,9 %) por kilo de peso corporal.

En caso de urgencia (ataque cardíaco, cáncer...), se puede aumentar hasta un máximo de 2 g de DMSO por kilo de peso corporal.

Atención: más de tres cucharaditas de DMSO puro en un vaso de agua [unos 15 ml o 16 g de DMSO] es una cantidad excesiva y, en ese caso, es mejor repartir la dosis a lo largo del día. A partir de 15 ml de DMSO en 300 ml de agua, la solución de DMSO resulta irritante para las mucosas de la garganta.

A modo de recordatorio, en un experimento realizado en la década de 1960, 40 personas recibieron 1 gramo de DMSO por kilo de peso corporal al día, durante 90 días, sin que se observara ningún efecto tóxico (véase más arriba el capítulo «*Toxicidad y seguridad*»).

³⁵ Por lo general, una gota equivale a unos 0,05 ml (20 gotas por 1 ml). Consulte las instrucciones del fabricante del cuentagotas.

Sin embargo, influyen diversos parámetros: el tipo de cuentagotas, la viscosidad del líquido y la temperatura. Hay que tener en cuenta que existen diferencias notables entre el agua, el DMSO puro y las soluciones de DMSO; del mismo modo, también hay diferencias entre pi-

Dosis recomendadas

Dosis recomendadas en gramos de DMSO puro en función del peso corporal:

Peso corporal (kg)	Comenzar	0,05 g/kg	0,1 g/kg	Máximo (en situación de emergencia)
50	0,7	2,5	5,0	50
60	0,8	3,0	6,0	60
70	1,0	3,5	7,0	70
80	1,1	4,0	8,0	80
90	1,3	4,5	9,0	90

El DMSO se diluirá en un volumen de agua suficiente para que su concentración sea inferior al 5 % (un máximo de 14 ml de DMSO puro en 300 ml de agua)

¿Cuándo se debe tomar el DMSO?

Muchos lo toman después del desayuno o de otra comida, pero se puede tomar en cualquier momento del día. No obstante, hay que tener en cuenta que el DMSO tiene un efecto diurético que se traduce en una mayor necesidad de orinar en las dos o tres horas siguientes a su ingesta. Por lo tanto, evita tomarlo antes de irte a dormir o antes de una reunión.

10. Dilución

Por lo general, se parte del DMSO puro (99,9 %; véase el capítulo «*Compras*»), que se diluirá con agua para obtener una solución acuosa de DMSO con la concentración deseada.

El DMSO se disuelve perfectamente en agua. Puedes utilizar agua en cualquiera de las siguientes formas:

1. Suero fisiológico de uso médico (una solución acuosa esterilizada que contiene un 0,9 % de cloruro de sodio – NaCl). Aproximadamente 3 € el frasco de cristal de 100 ml, en la farmacia.
2. Agua esterilizada para inyección. Aproximadamente 2,5 € el frasco de cristal de 100 ml, en farmacias.
3. Agua destilada esterilizada mediante ebullición.
4. Agua destilada.
5. Agua de buena calidad.

Aplicar una solución de DMSO preparada con agua no esterilizada sobre piel sana no supone ningún problema. Sin embargo, es necesario utilizar agua esterilizada para determinadas aplicaciones y es preferible para una preparación que se vaya a conservar durante un tiempo, ya que así se adaptará a todo tipo de necesidades.

Para almacenar las soluciones de DMSO, es preferible utilizar envases de vidrio ámbar (no transparente); véase el capítulo «*Envases*».

La dilución del DMSO genera calor: tanto la solución como el frasco se calientan durante el proceso de dilución.

Una vez preparada la solución diluida de DMSO, etiquete adecuadamente el envase (porcentaje de dilución, tipo de agua y fecha) y manténgalo en posición vertical para limitar el contacto del DMSO con el tapón y, en su caso, con el gotero.

Si no se siente capaz de realizar una dilución, su farmacéutico podrá llevarla a cabo siguiendo sus indicaciones, especialmente

petas, incluso si son del mismo fabricante.

Lo mejor es basarse en el peso de una gota de la solución en cuestión para la pipeta que se vaya a utilizar: hay que evaluarlo pesando 20 o 30 gotas en una balanza precisa, con una precisión de al menos una décima de gramo.

en el caso de preparaciones estériles o muy diluidas, como los colirios, que son más delicadas de preparar.

Para preparar una solución de DMSO estéril para aplicación tópica, lo ideal es utilizar DMSO estéril, aunque es poco probable que los microorganismos y los virus sobrevivan en DMSO puro (99,90 % o, mejor aún, 99,99 %). Sin embargo, para las inyecciones, es imprescindible utilizar DMSO esterilizado.

El Dr. Fischer propone otros tipos de dilución (véanse las preguntas frecuentes más abajo).

10.1. Calculadora de dilución

En la página web dmsocalculator.com hay una calculadora de dilución fácil de usar.

Esta aplicación calcula los volúmenes que hay que utilizar para obtener un determinado volumen de solución de DMSO a una concentración concreta, partiendo de DMSO puro (99,9 %) o no. Ten en cuenta que esta calculadora no tiene en cuenta la diferencia de densidad entre el agua y el DMSO, lo cual no es del todo correcto, pero no tiene mucha importancia, ya que la densidad del DMSO es similar a la del agua. Consulta la sección «Material» más abajo para ver un ejemplo de dilución.

11. Recipientes

El material preferido para los frascos de DMSO es el vidrio ámbar:

- El vidrio, ya que es más estable químicamente que el plástico (al ser el DMSO un excelente disolvente, es capaz de absorber los residuos de fabricación del plástico presentes en la superficie e incluso de corroer ciertos plásticos). Es preferible elegir vidrio de tipo I (borosilicato), más conocido bajo la marca «Pyrex».
- Ámbar, ya que el DMSO reacciona a la luz.

No obstante, el PEHD (polietileno de alta densidad) puede ser adecuado para el frasco, sobre todo si la concentración de DMSO es baja y no se va a conservar durante mucho tiempo (varios meses o años).

Lo ideal es que los tapones de plástico sean de PEHD. El PELD (polietileno de baja densidad) y el PP (polipropileno) suelen considerarse compatibles con el DMSO, sobre todo si este se encuentra diluido.³⁶ Los frascos de vidrio provistos de un tapón de plástico se mantendrán en posición vertical y se prepararán adecuadamente (véase más abajo).



Los frascos de laboratorio con cuello esmerilado (pulido) (tapón de vidrio) son perfectos (véase la imagen adjunta), especialmente para una conservación a largo plazo (varios años), tanto si el DMSO es puro como si no lo es (pero, por supuesto, no para su transporte). Para una conservación a largo plazo, deberá prepararse una solución diluida con agua esterilizada, con cuidado y con la máxima higiene.

Conserva las soluciones de DMSO en un lugar oscuro y fresco, incluso en la nevera (el DMSO se congela a 18,5 °C: no hay riesgo de que se rompa el frasco de vidrio, a diferencia de lo que ocurre con el agua que se congela en una botella de vidrio)³⁷.

Por último:

- Ten en cuenta también que el DMSO es compatible con el acero, el aluminio, la porcelana y el PTFE (politetrafluoroetileno, más conocido por su nombre comercial Teflón —iun PFAS!—), pero no con la silicona.

³⁶ La calidad de la fabricación es importante. Hay otros plásticos compatibles. Principalmente, el PTFE (politetrafluoroetileno [código 7], del que se deriva el Teflón), que no es recomendable desde el punto de vista ecológico, ya que está compuesto por PFAS y, además, es más caro.

- En caso de duda sobre la compatibilidad de una pieza de plástico, colócala en un vaso, vierte DMSO puro en su interior y déjala reposar durante 24 horas o más: el DMSO debe permanecer transparente e incoloro y, por supuesto, el plástico no debe sufrir alteraciones.
- Los materiales, incluidos los plásticos, están identificados con un número (código) dentro de un triángulo negro con tres flechas, como se muestra a continuación.

Tereftalato de polietileno	PET	1
Polietileno de alta densidad	HDPE o PEHD	2
Cloruro de vinilo	PVC	3
Polietileno de baja densidad	LDPE o PELD	4
Polipropileno	PP	5
Poliestireno	PS	6
Otros plásticos	OTROS	7



Los plásticos que no se incluyen en los seis primeros grupos se agrupan bajo el código 7.

11.1. Preparación de los recipientes



Las piezas de plástico que vayan a estar en contacto con el DMSO, como los tapones y los goteros (foto adjunta), se sumergirán en DMSO puro (99,9 %) durante 24 horas o más.

Es recomendable enjuagar los frascos de cristal nuevos con un poco de DMSO. Por último, en el caso de un frasco de cristal nuevo con tapón de plástico, matarás dos pájaros de un tiro si viertes DMSO puro en el frasco y lo colocas boca abajo durante 24 horas o más, tras agitarlo.

Si no tiene más remedio que utilizar frascos de plástico, elija los de PEHD y trátelos de la misma manera.

11.2. Esterilización de los envases

Para ciertas aplicaciones tópicas (véase más arriba, «Aplicación tópica»), es preferible esterilizar los envases.

Los frascos de cristal con tapón y cuentagotas de plástico deben lavarse y enjuagarse minuciosamente en primer lugar.

A continuación, los frascos de vidrio se sumergirán en agua hirviendo durante más de 5 minutos o se meterán en el horno durante 1 hora a 160 °C. Por supuesto, si el frasco tiene cuello rosado (tapón de vidrio), el tapón se someterá al mismo tratamiento.

En cuanto a las piezas de plástico:

- El PP soporta bien la temperatura de 100 °C. El PEHD también, pero en menor medida (posible deformación). En cambio, el PELD tiene muchas posibilidades de deformarse.
- Estos plásticos pueden esterilizarse sumergiéndolos en alcohol etílico o isopropílico al 70 % durante unos minutos.

Alternativa, para un frasco de vidrio o de alguno de los plásticos recomendados (PEHD, PELD y PP):

1. Lavar y enjuagar el frasco.
2. Desinfectarlo con una solución de peróxido de hidrógeno al 3 % (agua oxigenada, 3 % de H₂O₂), durante unos minutos (durante 15 minutos si se duda del origen del frasco).
3. Enjuagar con agua estéril.
4. Dejar secar.

Después de la esterilización, manipular los frascos con cuidado. Durante el uso de una solución de DMSO para los ojos, para mantener su esterilidad, se le puede agregar una gota de agua

³⁷ No es raro que el DMSO se cristalice o se congele en su frasco: volverá al estado líquido a una temperatura ambiente de 20 °C o superior. Si es necesario, puede colocarlo sobre un radiador, envuelto en un paño opaco, hasta que vuelva al estado líquido.

oxigenada al 3 % o de CDS³⁸ cada dos días (al igual que en la preparación inicial del colirio para una infección ocular).

12. Compras

12.1. DMSO

El DMSO debe ser de buena calidad y cumplir con la norma «Ph. Eur.» (Farmacopea Europea³⁹): se puede comprar puro, es decir, con un grado de pureza que oscila entre el 99,90 % y el 99,99 %, o diluido en agua, en diferentes concentraciones (70 %, 50 %, etc.). El DMSO se suele vender diluido al 70 % por comodidad, ya que el DMSO al 70 % es adecuado para la mayoría de los usos. Por supuesto, comprarlo puro y diluirlo resultará más económico.

Existen varios procesos de fabricación del DMSO farmacéutico; por ello, el DMSO producido puede tener un grado de pureza variable (del 99,90 % al 99,99 %). La principal impureza es el agua, que resulta difícil de eliminar por completo, ya que el DMSO es muy higroscópico.⁴⁰

Además del DMSO puro o diluido, existen diversas preparaciones a base de DMSO: geles de DMSO con aloe vera, melatonina en solución de DMSO, etc.

Coste e del DMSO

Para el DMSO puro (99,90 % – 99,99 %), conforme a las especificaciones de la Farmacopea Europea (Ph. Eur.) y suministrado en un frasco de vidrio ámbar, hay que contar con unos 15-20 € por un frasco de 100 ml y 40-50 € por un frasco de 1 l (precios en 2026).

Existe DMSO mucho más caro, a unos 250 € el litro, que cumple con la norma GMP (BPF en francés, por *Buenas Prácticas de Fabricación*), destinado a fines muy específicos (por ejemplo, ensayos clínicos).

¿Dónde se puede comprar?

El DMSO Ph. Eur. está disponible en las farmacias de Bélgica y Suiza, pero no en Francia. El DMSO es poco conocido entre los farmacéuticos: en Bélgica, algunas farmacias solo disponen de DMSO que cumple la norma GMP, demasiado caro y sin interés en este caso.

Hay numerosos vendedores de DMSO en Internet, que con demasiada frecuencia escatiman en información sobre el DMSO que venden (grado exacto de pureza, análisis de impurezas, proceso de fabricación y purificación...). Evita Amazon y el DMSO que no cumpla con la norma Ph. Eur.

Tres ejemplos de vendedores en Internet:

- 1) [Alchemist](#) es un laboratorio alemán especializado en DMSO y otras sustancias naturales. Alchemist ofrece numerosos productos naturales y preparados a base de DMSO conforme a la norma Ph. Eur. (melatonina, cloruro de magnesio, biotina [vitamina B8], ivermectina, etc.), así como material. El DMSO puro que ofrece tiene una pureza del 99,9 %, es decir, cumple con la norma Ph. Eur. o con la norma GMP (mucho más caro y sin interés).

³⁸ CDS: solución acuosa de dióxido de cloro (ClO₂) a 3000 ppm (0,3 %).

³⁹ La Farmacopea Europea (Ph. Eur.) es un conjunto de normas reglamentarias de los 46 países del Consejo de Europa, incluidos los de la UE, para el control de la calidad de los medicamentos de uso humano y veterinario.

⁴⁰ Otras impurezas principales, aparte del agua, son el DMS y el DMSO₂, que tampoco son motivo de preocupación. Hay otras impurezas presentes en trazas.

⁴¹ Existen peras de succión equipadas con dos o tres válvulas, más sofisticadas (y más caras) que la que se muestra en la imagen, pero esta es suficiente. En lugar de una pera de succión, se podría utilizar el antiguo método de succión con la boca, controlando el flujo con el dedo índice. Sin embargo, no se recomienda por razones de seguridad y para

- 2) [La Fabrique Pour Tous](#) es una tienda francesa en línea que ofrece DMSO ultrapuro de Chemworld (99,99 %) y también material. Además, ofrece reactivos y material para fabricar CDS.
- 3) [Chemworld Polonia](#) ofrece DMSO ultrapuro (99,99 %), geles de DMSO y preparados a base de DMSO. El canal de venta recomendado: [allegro.pl](#).

Nota

El DMSO al 99,99 % de Chemworld Polonia no cumple con la norma Ph. Eur., sino con una norma polaca denominada «CZDA» («Puro para análisis»). No obstante, su altísimo grado de pureza y el reconocimiento del que goza en Polonia, al estar disponible en un gran número de puntos de venta de productos naturales, clínicas y farmacias, parecen constituir una garantía suficiente.

12.2. Material

Para las diluciones, se puede utilizar un tubo de ensayo graduado de vidrio para medir los volúmenes de DMSO y agua (imagen adjunta). Elige un tubo de ensayo cuyo volumen sea ligeramente superior a los volúmenes que se vayan a medir. Te resultará útil un pequeño embudo de vidrio.

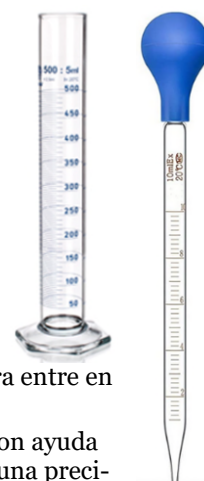
Para medir volúmenes de tan solo unos mililitros, resulta útil y práctico utilizar una pipeta graduada de 5 o 10 mililitros provista de una pera de succión («propipeta») (2.ª imagen de la derecha)⁴¹. Recomendación: evitar que la pera entre en contacto con la solución.

Como alternativa, puede realizar una dilución con ayuda de una balanza lo suficientemente precisa (con una precisión de una décima de gramo en lugar de un gramo). Por ejemplo, para preparar 30 g de una solución de DMSO al 30 %: en un frasco de vidrio ámbar de 30 ml o más, pesar nueve gramos de DMSO puro (un poco menos de 9 ml) y añadir 21 g de agua (21 ml).

Por último, nada le impide realizar las diluciones más sencillas a ojo (por ejemplo, del 99,9 % al 70 % o al 50 %).

Otro material que puede resultar útil

- Frascos de vidrio ámbar con tapón de rosca.
- Para estos frascos, con tapón de rosca:
 - Tapones de PEHD, con un inserto cuentagotas que hace las veces de junta de estanqueidad (codigoutte); véase la imagen anterior, en el capítulo «Preparación de los recipientes».⁴²
 - Tapones de PEHD, con junta de estanqueidad⁴³.



evitar contaminar el líquido aspirado con saliva. Dicho esto, el DMSO no es ácido sulfúrico...

⁴² Existe una gran variedad de tapones cuentagotas. El inserto del cuentagotas suele ser largo, pero existen modelos compactos que no sobresalen del tapón (como se ve en la imagen anterior, en el capítulo «Preparación de los recipientes»). El plástico será PEHD, PHLD o PP. Ten en cuenta que el PP es el que mejor resiste la temperatura de 100 °C, con menor riesgo de deformación.

Para extraer el inserto de un frasco, existen «desmontadores de goteros», pero un cuchillo de hoja fina y lisa servirá: desliza la hoja entre el borde del frasco y el inserto, y levántalo con cuidado.

⁴³ Evite las juntas de espuma de polietileno (EPE, polietileno expandido), de consistencia blanda y compresible.

- Pipetas de vidrio provistas de una boquilla cuentagotas, que se pueden enroscar en el frasco (imagen adjunta), en lugar del tapón, o no. Procura que la boquilla no entre en contacto con el DMSO, aunque sea de silicona de alta calidad (es decir, de grado médico, que es lo mejor), y más aún si la solución se acerca al 100 %: mantén el frasco en posición vertical si la pipeta permanece acoplada al frasco de forma permanente.
- Embudo de vidrio (diámetro: ± 50 mm).
- Frascos de vidrio ámbar con cuello roscado (pulido) y tapón de vidrio («frascos con tapón de esmeril»). Para una conservación prolongada (hasta varios años, en un lugar fresco y a oscuras). Véase la imagen anterior en el capítulo «Recipientes».



En resumen, para e principiante

Para empezar, además de un frasco de DMSO puro de doscientos o trescientos mililitros, este material será suficiente:

- Dos o tres frascos de vidrio ámbar de 20 o 50 ml. Los tapones pueden ser simples o con cuentagotas. Si los tapones son simples, piensa en adquirir una pipeta un cuentagotas.
- Un tubo graduado de 50 ml con una precisión de 0,5 ml. Eventualmente, para medir pequeños volúmenes con precisión, un ^{segundo} tubo graduado o una pipeta graduada con pera de succión, de 5 o 10 ml (precisión: 0,1 ml). Pero véanse más arriba las dos alternativas para realizar una dilución.
- Un pequeño embudo de cristal.

13. Artículos del Doctor del Medio Oeste

Desde septiembre de 2024, *Midwestern Doctor* ha publicado más de veinte artículos sobre el uso del DMSO para todo tipo de enfermedades.

A continuación encontrarás la traducción de los resúmenes («Story at a Glance») y los enlaces para consultar estos artículos en la página web de *Midwestern Doctor*. Véase también el artículo mencionado en la introducción, traducido íntegramente y anotado: [Los pioneros de la salud y el DMSO](#).

13.1. Accidente cerebrovascular, cerebro, columna vertebral

Las pruebas de que el DMSO podría salvar a millones de personas de lesiones cerebrales y de la columna vertebral

Accidentes cerebrovasculares, traumatismos craneales, lesiones de la médula espinal, retraso en el desarrollo, síndrome de Down y numerosos trastornos circulatorios

Décadas de pruebas que demuestran que el DMSO revoluciona el tratamiento de numerosas afecciones circulatorias y neurológicas «imposibles de tratar».

16 de septiembre de 2024, www.midwesterndoctor.com/p/dmsocould-save-millions-from-brain

- El DMSO es una sustancia química extraordinariamente segura que protege a las células de factores de estrés potencialmente mortales, como, por ejemplo, la congelación, las quemaduras, las ondas de choque y la isquemia. Por ello, dado

que el corazón, el cerebro y la médula espinal son especialmente vulnerables a estos factores, el DMSO puede producir resultados milagrosos.

- El uso del DMSO transforma por completo el tratamiento de los accidentes cerebrovasculares (incluidas las hemorragias cerebrales), los infartos de miocardio y las lesiones de la médula espinal. Como voy a demostrar aquí, si la FDA no hubiera saboteado la adopción del DMSO, se habrían salvado innumerables vidas y millones de personas habrían podido evitar una vida de parálisis o discapacidad.
- El DMSO posee muchas otras propiedades notables. Por ejemplo, estabiliza las proteínas y, por lo tanto, permite tratar numerosos trastornos proteicos difíciles (por ejemplo, la amiloidosis⁴⁴ y numerosas enfermedades genéticas).
- Muchas de las afecciones tratadas con DMSO se consideran generalmente incurables. En este artículo, me centraré en la notable utilidad del DMSO para las patologías que mejor responden al DMSO intravenoso (por ejemplo, diversos trastornos circulatorios, como las varices o la enfermedad de Raynaud) y los trastornos neurológicos complejos (por ejemplo, el síndrome de Down, el retraso en el desarrollo, la ELA⁴⁵, la enfermedad de Alzheimer, la enfermedad de Parkinson), así como en cómo administrar el DMSO por vía intravenosa⁴⁶ y los protocolos de tratamiento con DMSO para el ictus.

Véase también [«The Great Alzheimer's Scam and The Proven Cures They've Buried for Billions»](#) (*La gran estafa del Alzheimer y las curas probadas que han ocultado para embolsarse miles de millones*), 6 de octubre de 2025.

13.2. Dolores crónicos, lesiones musculoesqueléticas.

El DMSO es una terapia milagrosa para los dolores crónicos y las lesiones musculoesqueléticas.

Décadas de pruebas de que el DMSO revoluciona la práctica de la medicina

30 de septiembre de 2024 – www.midwesterndoctor.com/p/dmso-is-a-miraculous-therapy-for

- El enfoque estándar para el tratamiento del dolor y las lesiones musculoesqueléticas suele consistir en la administración de AINE⁴⁷ y, en los casos más graves, de opioides. Lamentablemente, estos medicamentos son extremadamente peligrosos (cada uno de ellos mata a decenas de miles de personas cada año), pero, a pesar de ello, han seguido siendo la norma asistencial durante décadas.
- El DMSO es un agente analgésico extraordinariamente eficaz que, en muchos casos, permite a personas que llevan años incapacitadas por el dolor (por ejemplo, tras una operación fallida de columna o con artritis grave —el uso más habitual del DMSO—) recuperar el control de sus vidas. Además, puede tratar muchos tipos de dolor en los que otras terapias no surten efecto (por ejemplo, el síndrome de dolor regional complejo).
- El DMSO es una terapia muy eficaz para curar lesiones y formar cicatrices sanas, lo que lo hace especialmente útil para recuperarse de una intervención quirúrgica.
- El DMSO es increíblemente eficaz para curar una amplia gama de lesiones musculoesqueléticas agudas y crónicas (por ejemplo, artritis, dolores de cabeza, tensiones en el cuello y la espalda, síndrome de piernas inquietas, esguinces de tobillo, neuralgia del trigémino y numerosas lesiones traumáticas). La tasa de éxito suele situarse entre el 80 % y el 90 %, y el

⁴⁴ Amiloidosis o amilosis: enfermedad grave relacionada con la formación de proteínas anormales (mal plegadas) que se acumulan en los tejidos y órganos en forma de fibras, alterando su funcionamiento. Existen varias formas, algunas de las cuales se consideran incurables y otras se tratan con quimioterapia.

⁴⁵ ELA: esclerosis lateral amiotrófica, conocida como enfermedad de Charcot en francés y de Lou Gehrig en inglés. Enfermedad neurológica degenerativa de las neuronas motoras.

⁴⁶ IV: inyección intravenosa.

⁴⁷ AINE: antiinflamatorios no esteroideos. Por ejemplo, el ibuprofeno y la aspirina en dosis elevadas.

efecto suele ser inmediato y espectacular. Este uso era especialmente popular entre los deportistas profesionales, ya que permitía a muchos de ellos volver rápidamente a la competición en lugar de quedarse fuera de juego durante el resto de la temporada.

- En este artículo, voy a repasar la literatura científica que explica cómo el DMSO alivia el dolor y cura, el amplio conjunto de pruebas (que incluye a miles de pacientes) que demuestran que efectivamente es así, y nuestros protocolos preferidos de tratamiento casero con DMSO para el dolor, la artritis y las lesiones musculoesqueléticas (así como las mejores fuentes para adquirir DMSO).

13.3. La notable trayectoria y seguridad del DMSO

13 de octubre de 2024 – www.midwesterndoctor.com/p/the-re-markable-history-and-safety

El dimetilsulfóxido (DMSO) es una sustancia química sencilla que resulta extraordinariamente eficaz para tratar una amplia variedad de problemas de salud (por ejemplo, el dolor crónico, las lesiones, la artritis, los accidentes cerebrovasculares, las lesiones de la médula espinal y diversas enfermedades autoinmunes). Por eso, una vez descubierto, se extendió rápidamente por toda América como la pólvora, respaldado por datos increíbles (y casi imposibles de creer). Del mismo modo, tras haber despertado un renovado interés por el DMSO gracias a esta serie, he recibido cientos de testimonios casi increíbles que eran prácticamente idénticos a lo que la gente contaba hace 60 años.

Nota: estos testimonios se encuentran en los comentarios al final de este artículo. Si quieres compartir una historia, no dudes en añadirla.

Esto plantea una pregunta bastante sencilla. Si se ha descubierto un producto tan eficaz y tanto la comunidad médica como el público lo han respaldado, ¿por qué nadie ha oído hablar de él? En resumen, por diversas razones políticas (que he detallado [aquí](#)), la FDA se dio cuenta de que le convenía que se prohibiera el DMSO. A cambio, la FDA estaba dispuesta a declarar la guerra a Estados Unidos (por ejemplo, la agencia se opuso a las citaciones y a las comparecencias ante el Congreso durante más de una década) para mantenernos alejados de él. Para justificar esta actitud, la FDA no ha dejado de afirmar que el DMSO es increíblemente peligroso, cuando en realidad los datos demuestran que se trata de una de las sustancias más seguras que existen.

Dado que está surgiendo un renovado interés por el DMSO, los objetivos de este artículo serán presentar todos los datos sobre la toxicidad del DMSO (para que todo el mundo pueda estar mejor informado sobre los riesgos de la terapia) y ofrecer un medio para recopilar los testimonios de los lectores sobre sus experiencias con el DMSO.

13.4. Trastornos autoinmunes y del tejido conectivo

Cómo trata el DMSO los trastornos autoinmunes y de los tejidos conectivos «incurables». Décadas de investigación que podrían haber evitado un inmenso sufrimiento.

20 de octubre de 2024 – www.midwesterndoctor.com/p/how-dmsO-treats-incurable-autoimmune

- El DMSO es una sustancia extraordinariamente segura que trata eficazmente toda una serie de afecciones (dolores crónicos, lesiones agudas y accidentes cerebrovasculares) con las

que la medicina lleva décadas luchando. Muchos lectores ya han experimentado profundos beneficios al utilizarlo.

- El DMSO es un potente (pero seguro) agente antiinflamatorio que suele resultar extremadamente útil para las enfermedades autoinmunes. Por ejemplo, se utiliza con frecuencia para tratar el asma, las enfermedades inflamatorias intestinales (como la colitis ulcerosa y el síndrome del intestino irritable), la cistitis intersticial (síndrome de la vejiga dolorosa), el PTI⁴⁸, el lupus, la esclerosis múltiple, la miastenia gravis, la esclerodermia, el síndrome de Sjögren y la uveítis.
- El DMSO también es notablemente eficaz para estabilizar y replegar las proteínas⁴⁹. Esto le permite tratar una variedad de trastornos genéticos «imposibles de tratar» y afecciones caracterizadas por la acumulación anómala de proteínas mal plegadas en el organismo (por ejemplo, la amiloidosis) o por depósitos crónicos de colágeno contráctil en exceso (por ejemplo, cicatrices quirúrgicas, adherencias abdominales, contracturas de Dupuytren y la enfermedad de La Peyronie). Dos de los ejemplos más espectaculares son la esclerodermia y la fibrodisplasia osificante progresiva, dos afecciones «incurables» para las que el DMSO puede realmente salvar vidas.
- En este artículo, presentaré la abundante evidencia que respalda cada uno de estos usos, compartiré mi teoría sobre cómo las inusuales propiedades antimicrobianas del DMSO explican algunos de estos beneficios y presentaré protocolos de tratamiento con DMSO para muchos de estos trastornos. Además, tal y como han solicitado muchos lectores, he elaborado una guía simplificada sobre cómo utilizar el DMSO por vía oral o tópica.

13.5. La guerra de la FDA contra el DMSO

La historia olvidada que ha llevado a la FDA a privarnos una y otra vez de lo que más necesitamos.

28 de octubre de 2024 – www.midwesterndoctor.com/p/the-fdas-war-against-dmsO-and-america

Durante el último mes, he trabajado con ahínco para alertar al público sobre las décadas de pruebas que demuestran el notable potencial terapéutico del DMSO. A cambio, varios de mis colegas me han comentado que sus pacientes les preguntaban por el DMSO y que algunos estaban modificando su práctica para centrarse en este producto (por ejemplo, [Pierre Kory](#)⁵⁰, que ya está obteniendo numerosos resultados sorprendentes).

Del mismo modo, he recibido cientos de testimonios (a menudo increíbles) en los que se afirma que el DMSO ha cambiado la vida de algunas personas (que se pueden leer [aquí](#)), y ahora parece que hay una escasez temporal de DMSO porque muchísima gente (y sus amigos) han [comprado las marcas que he recomendado](#).

Para quienes no hayan leído la serie, hasta ahora he demostrado que:

- El DMSO trata numerosas afecciones circulatorias y neurológicas (por ejemplo, la enfermedad de Reynaud y las varices) y transforma profundamente los resultados de algunas de las afecciones más difíciles de tratar en medicina (por ejemplo, los accidentes cerebrovasculares y las lesiones de la médula espinal), hasta el punto de que millones de personas se habrían librado de una vida de discapacidad o parálisis si se hubiera adoptado (véase [aquí](#)).
- El DMSO es una terapia milagrosa para los dolores crónicos, las lesiones (por ejemplo, quemaduras o incisiones quirúrgicas), las lesiones (por ejemplo, lesiones deportivas) y todo tipo de dolores crónicos (véase [aquí](#)).

⁴⁸ PTI: púrpura trombocitopénica inmunológica. Una enfermedad autoinmune poco frecuente: el sistema inmunitario ataca a las plaquetas sanguíneas y, por lo tanto, provoca hemorragias anormales.

⁴⁹ Una proteína mal plegada es una proteína que no tiene su estructura tridimensional normal.

⁵⁰ Consulte en la página web de su clínica, en inglés, el tratamiento con DMSO (drpierrekory.com/dmsO-care/) y, en la sección de preguntas frecuentes, el apartado sobre el DMSO (drpierrekory.com/frequently-asked-questions).

- El DMSO es muy eficaz para tratar diversas enfermedades autoinmunes difíciles (véase [aquí](#)).
- El DMSO es muy eficaz para tratar diversos problemas relacionados con los tejidos conjuntivos, como cicatrices y adherencias, contracturas de colágeno [fibrosis muscular], esclerodermia y FOP [fibrodysplasia osificante progresiva] (tratado [aquí](#)).
- El DMSO es capaz de tratar diversas enfermedades relacionadas con el plegamiento anómalo de las proteínas (por ejemplo, la amiloidosis), incluidos trastornos genéticos (por ejemplo, el síndrome de Down) que tradicionalmente se consideran intratables (véase [aquí](#)).
- El DMSO [es increíblemente seguro](#), ya que solo presenta un número limitado de efectos secundarios conocidos y controlables, sin riesgo de toxicidad ni de muerte.
- Miles de estudios demuestran la inocuidad y la eficacia del DMSO (lo que lo convierte en una de las sustancias médicas más estudiadas de la historia).
- Por el contrario, la mayoría de las enfermedades mencionadas anteriormente solo cuentan con opciones convencionales mediocres para su tratamiento, muchas de las cuales son altamente tóxicas, matan a decenas de miles de estadounidenses cada año y, al mismo tiempo, causan un número mucho mayor de lesiones no mortales. Peor aún, muchas de ellas simplemente se consideran «imposibles de tratar», sin ninguna opción terapéutica.

13.6. Ojos, oídos, nariz, garganta y dientes

Cómo trata el DMSO las afecciones oculares, auditivas, nasales, faríngeas y dentales

31 de octubre de 2024 – www.midwesterndoctor.com/p/how-dmso-cures-eye-ear-nose-throat

Muchas de estas enfermedades consideradas «incurables» responden de forma notable al DMSO

- El DMSO a menudo puede mejorar considerablemente la visión, tratar afecciones como la degeneración macular y la retinitis pigmentaria, y en ocasiones permite que las personas ciegas recuperen la vista. También suele ser muy útil para los ojos doloridos y tensos, y alivia la irritación y la inflamación excesivas, así como muchas otras afecciones oculares (por ejemplo, las cataratas).
- El DMSO suele tratar diversas afecciones del oído, como el tinnitus, la pérdida de audición, el taponamiento del oído al volar y diversas infecciones del oído (por ejemplo, la otitis media).
- El DMSO suele ser muy útil en casos de sinusitis y diversas infecciones de la nariz y la garganta. Del mismo modo, resulta extremadamente útil en odontología, tanto para limpiar la boca (por ejemplo, evitando el sangrado de las encías) como para facilitar una rápida cicatrización bucal tras una intervención quirúrgica dental.
- En este artículo, repasaré las pruebas que respaldan cada uno de estos usos, así como los datos que demuestran la inocuidad de estos métodos de administración del DMSO y las instrucciones sobre cómo utilizarlos.

13.7. Trastornos de los órganos internos

Cómo protege y cura el DMSO los órganos internos

Evidencia de la utilidad del DMSO para una gran variedad de enfermedades difíciles de tratar.

17 de noviembre de 2024 – www.midwesterndoctor.com/p/how-dmso-protects-and-heals-the-internal

- Las propiedades terapéuticas del DMSO lo hacen adecuado para tratar afecciones complejas en todo el cuerpo, incluidos numerosos órganos internos.
- En este artículo, analizaremos cómo el DMSO protege a los órganos frente a lesiones (por ejemplo, intoxicación o pérdida de sangre) y algunas de las enfermedades específicas que se han podido tratar con DMSO.
- Entre ellas se incluyen las siguientes: infartos de miocardio, cirrosis, cálculos biliares, SDRA [síndrome de dificultad respiratoria aguda], lesiones pulmonares por inhalación de humo, fibrosis pulmonar, pancreatitis, diabetes, nefritis, cálculos renales, poliquistosis renal, cistitis, epididimitis, dolor genital, prostatitis, síndrome uretral, hipertrofia prostática, infertilidad tubárica, inflamación y fibrosis del endometrio.
- Este artículo repasa los protocolos de tratamiento con DMSO para estas afecciones (así como los enfoques sin DMSO que utilizamos para ellas) y ofrece información general sobre el DMSO para quienes deseen utilizarlo en beneficio de su propia salud.

13.8. Afecciones cutáneas

El DMSO está revolucionando el cuidado de la piel y la dermatología

Explora cómo la salud de la piel va de la mano con la salud de todo el cuerpo.

1 de diciembre de 2024 – midwesterndoctor.com/p/dmso-revolutionizes-skin-care-and

- El DMSO posee una variedad de propiedades terapéuticas únicas que le permiten abordar las causas subyacentes de numerosas enfermedades, incluidas las de la piel.
- El DMSO protege eficazmente la piel contra los daños (por ejemplo, radiación, quimioterapia, frío extremo o pérdida de sangre) y cura rápidamente las lesiones cutáneas (por ejemplo, quemaduras, heridas crónicas o incisiones quirúrgicas).
- El DMSO trata numerosas afecciones circulatorias, como las hemorroides, las varices, las úlceras venosas y diabéticas y la enfermedad de Raynaud.
- El DMSO también trata eficazmente numerosas afecciones dermatológicas comunes (pero a menudo difíciles de tratar), como la caída del cabello, la psoriasis, el herpes zóster, el herpes, el cáncer de piel, el liquen escleroso, las infecciones cutáneas, los problemas en las uñas, el acné, el eccema, el prurito, la mastitis, las picaduras de insectos y animales, las quemaduras solares y las excrecencias cutáneas.
- Este artículo repasa los protocolos de tratamiento con DMSO para estas afecciones (así como los enfoques sin DMSO que utilizamos para ellas) y ofrece información general sobre el DMSO para quienes deseen utilizarlo en beneficio de su propia salud.

13.9. Enfermedades infecciosas

El DMSO revoluciona el tratamiento de las enfermedades infecciosas

Cómo el DMSO puede tratar numerosas infecciones resistentes

30 de diciembre de 2024 – midwesterndoctor.com/p/dmso-transforms-the-treatment-of

- El DMSO es una sustancia natural extraordinariamente segura que posee una variedad de propiedades notables que la hacen muy adecuada para el tratamiento de diversas afecciones médicas difíciles de tratar (por ejemplo, dolor, lesiones, heridas, accidentes cerebrovasculares, lesiones de la columna vertebral, enfermedades autoinmunes, cáncer y enfermedades de los órganos internos).
- El DMSO posee amplias propiedades antimicrobianas, protege al organismo de las toxinas microbianas (por ejemplo, del *C. diff*⁵¹), elimina la resistencia a los antibióticos y actúa

⁵¹ *C. diff*: *Clostridioides difficile*. Provoca una infección bacteriana del colon (inflamación intestinal, diarrea...) que suele aparecer tras la administración de antibióticos.

como vehículo para introducir los antimicrobianos en profundidad en el organismo y tratar infecciones que, de otro modo, serían inaccesibles.

- El DMSO mejora considerablemente el tratamiento de numerosas infecciones bacterianas comunes (por ejemplo, de la cabeza, la boca y la piel) y de muchas infecciones bacterianas graves que requieren hospitalización (por ejemplo, la tuberculosis, la septicemia, la peritonitis, las infecciones pulmonares graves y la osteomielitis). En muchos casos, esto ha permitido que una persona que necesitaba una amputación de una zona con infección crónica se recuperara por completo.
- El DMSO posee importantes propiedades antivirales, que se han estudiado principalmente en relación con el herpes y el herpes zóster (dos enfermedades en cuyo tratamiento destaca), pero también en otras muchas afecciones (por ejemplo, la panleucopenia felina, una de las enfermedades más mortales a las que se enfrentan los gatos).
- El DMSO resulta muy útil para tratar infecciones fúngicas y parasitarias difíciles. Además, hay pruebas que sugieren que su utilidad en el tratamiento del cáncer y de los trastornos autoinmunes se debe a las propiedades antimicrobianas únicas del DMSO.
- En este artículo, repasaremos el conjunto de pruebas que demuestran las notables contribuciones del DMSO al tratamiento de las enfermedades infecciosas y ofreceremos consejos sobre cómo se puede utilizar el DMSO para tratar varias de las afecciones enumeradas en este artículo.

13.10. Cáncer (I)

Cientos de estudios demuestran que el DMSO está revolucionando el tratamiento del cáncer

Un tratamiento extraordinario contra el cáncer lleva décadas a la vista de todos.

16 de marzo de 2025 – www.midwesterndoctor.com/p/hundreds-of-studies-show-dms0-transforms

- El dimetilsulfóxido (DMSO) trata eficazmente una amplia gama de afecciones, entre las que se incluyen los accidentes cerebrovasculares, el dolor, las lesiones tisulares, las inflamaciones autoinmunes y el cáncer.
- El DMSO inhibe el crecimiento del cáncer y devuelve sistemáticamente las células cancerosas a su estado normal.
- El DMSO mejora la visibilidad del cáncer para las células inmunitarias, lo que permite al organismo eliminar tumores que el sistema inmunitario no había detectado anteriormente.
- El DMSO mitiga eficazmente los principales retos que plantea el tratamiento convencional del cáncer, como los daños causados por la radiación, la toxicidad de la quimioterapia y el dolor provocado por un cáncer metastásico «incurable».
- El DMSO potencia considerablemente la eficacia de numerosos fármacos quimioterapéuticos, lo que permite utilizar dosis más bajas y seguras para obtener los mismos resultados.
- En combinación con ciertas terapias naturales, el DMSO suele permitir obtener tratamientos contra el cáncer muy eficaces, lo que revoluciona el tratamiento de esta enfermedad.

13.11. Cáncer (II)

El remedio olvidado contra el cáncer, oculto a la vista de todos

Cómo el DMSO transforma un colorante común en un tratamiento contra el cáncer muy potente e inofensivo para los tejidos sanos.

12 de abril de 2025 – www.midwesterndoctor.com/p/the-forgotten-cancer-cure-hiding

- El DMSO es una sustancia segura y natural que resulta extraordinariamente eficaz para tratar una amplia gama de enfermedades, entre ellas el dolor, las lesiones y los accidentes cerebrovasculares.

- El DMSO disuelve eficazmente diversos medicamentos y puede transportarlos por todo el cuerpo. Esto aumenta su potencia, permite administrarlos a través de la piel y actuar sobre elementos profundamente ocultos en el organismo (por ejemplo, infecciones resistentes) a los que otras terapias tienen dificultades para llegar.
- A través de diversos mecanismos, el DMSO actúa selectivamente sobre las células cancerosas y, al mismo tiempo, atenúa los efectos secundarios de las terapias contra el cáncer. También transporta las terapias contra el cáncer, tanto convencionales como naturales, hasta los tumores, lo que aumenta significativamente la eficacia de dichas terapias (al tiempo que permite utilizar una dosis mucho más baja y menos tóxica).
- Cuando el DMSO se combina con la hematoxilina (un colorante muy utilizado en patología), se convierte en un tratamiento anticancerígeno muy potente, que aprovecha las propiedades anticancerígenas intrínsecas del DMSO y destruye directamente las células cancerosas. Además, es muy específico a la hora de actuar sobre los cánceres sin afectar a las células normales, lo que le permite eliminar los tumores con dosis que prácticamente no presentan toxicidad para el paciente.
- Aunque sus ingredientes son relativamente fáciles de conseguir y produce resultados notables, esta terapia (al igual que muchos otros tratamientos alternativos contra el cáncer) ha caído casi por completo en el olvido. Afortunadamente, un delgado hilo de conocimiento ha permitido mantener vivo este descubrimiento de hace sesenta años, más recientemente gracias a un médico que ha dedicado los últimos quince años a perfeccionar esta terapia olvidada y a tratar con éxito a pacientes con cáncer.
- Este artículo aborda todo lo que se sabe sobre la hematoxilina combinada con DMSO, en particular sus mecanismos de acción, los tipos de cáncer a los que responde (por ejemplo, es muy eficaz contra las leucemias y las anemias asociadas, y a menudo puede tratar cánceres avanzados para los que ningún otro tratamiento resulta eficaz), así como la forma de utilizarla tanto en casa como en un entorno médico.

13.12. Combinaciones farmacológicas a base de DMSO

Las combinaciones farmacológicas a base de DMSO que están revolucionando la medicina

Cómo el DMSO, combinado con numerosos medicamentos habituales, abre un sinfín de posibilidades terapéuticas extraordinarias

21 de junio de 2025 – www.midwesterndoctor.com/p/therapeutic-dms0-combinations-revolutionize

- El DMSO es un «remedio polivalente» capaz de tratar una amplia gama de afecciones difíciles gracias a su combinación de propiedades terapéuticas (por ejemplo, reducción de la inflamación, mejora de la circulación y revitalización de las células moribundas).
- Una de las propiedades únicas del DMSO es su capacidad para penetrar en la piel y arrastrar consigo todo lo que disuelve a medida que se desplaza rápidamente por el organismo, lo que mejora considerablemente la potencia y la viabilidad de numerosos medicamentos farmacéuticos.
- Por ello, a lo largo de los años, numerosos preparados farmacéuticos han combinado el DMSO con un medicamento de uso habitual y, en muchos casos, han demostrado la seguridad y la eficacia de dicha combinación ante las autoridades reguladoras de medicamentos.
- Algunas de estas terapias combinadas a base de DMSO son capaces de tratar enfermedades difíciles, como lesiones musculoesqueléticas graves, infecciones resistentes a los antibióticos, infecciones fúngicas y virales persistentes, cánceres resistentes a la quimioterapia y dolores crónicos.
- Se han utilizado con frecuencia combinaciones más creativas (que pueden prepararse en casa) para tratar con éxito el tin-

nitus, una amplia gama de problemas oculares (incluidas muchas enfermedades oculares «incurables»), cánceres y cicatrices molestas (que a menudo provocan enfermedades crónicas); todos estos temas se analizarán en detalle en este artículo.

- La mayoría de los usos más prometedores del DMSO se derivan de su combinación con otra terapia natural o convencional, ya que, en muchos casos, una combinación puede lograr lo que el DMSO no puede por sí solo. Este artículo analiza los principios que permiten combinar eficazmente el DMSO con otras terapias para maximizar su potencial en el tratamiento de afecciones complejas.

13.13. Problemas respiratorios

El DMSO cuida los pulmones y cura las enfermedades respiratorias crónicas. Cómo trata el DMSO el asma, la EPOC, la neumonía, el SDRA y la fibrosis pulmonar.

6 de julio de 2025 – www.midwesterndoctor.com/p/dms-heals-the-lungs-and-cures-chronic-35a

- Las enfermedades respiratorias crónicas, aunque muy rentables, siguen siendo un ámbito en el que la medicina tiene dificultades para encontrar soluciones; por ello, muchas personas que las padecen se ven condenadas a una vida marcada por elevados gastos sanitarios, una disminución de su resistencia y, en muchos casos, un doloroso deterioro hasta que sucumben a la enfermedad.
- El DMSO es un «remedio polivalente» capaz de tratar una amplia gama de afecciones complejas gracias a sus múltiples propiedades terapéuticas (por ejemplo, reducir la inflamación, mejorar la circulación sanguínea y revitalizar las células moribundas).
- Muchas de estas propiedades (por ejemplo, reducir la fibrosis y la inflamación, restaurar los órganos dañados o mejorar la circulación sanguínea) son especialmente adecuadas para tratar las causas subyacentes de las enfermedades respiratorias crónicas.
- El DMSO también resulta muy útil para tratar las infecciones que suelen acompañar a estos trastornos, ya que posee actividad antimicrobiana, reduce la inflamación pulmonar perjudicial y potencia numerosos tratamientos antimicrobianos (por ejemplo, muchas infecciones respiratorias resistentes e incurables responden rápidamente al DMSO mezclado con un antibiótico, y muchas personas se han curado de una enfermedad crónica combinando el DMSO con un antimicrobiano natural).
- Una gran cantidad de datos publicados y numerosos testimonios de usuarios demuestran que el DMSO suele producir resultados notables en una amplia gama de trastornos respiratorios, entre los que se incluyen el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la fibrosis pulmonar y la neumonía, que se abordarán aquí.
- Este artículo repasará los datos que demuestran la eficacia del DMSO en el tratamiento de las enfermedades pulmonares, al tiempo que examinará los protocolos más utilizados para ellas, así como otros enfoques naturales que también contribuyen a su tratamiento (por ejemplo, para el asma, la EPOC [enfermedad pulmonar obstructiva crónica] y la fibrosis pulmonar). Asimismo, ofrecerá recomendaciones generales sobre la adquisición y el uso del DMSO.

13.14. El DMSO revoluciona la medicina natural

Numerosas terapias naturales, cuando se combinan con el DMSO, son capaces de rejuvenecer el organismo y tratar una variedad de enfermedades complejas y difíciles.

2 de agosto de 2025 – <https://www.midwesterndoctor.com/p/dms-mixtures-transform-natural-medicine>

- El DMSO es un «remedio polivalente» capaz de tratar una amplia gama de afecciones difíciles gracias a su combinación de propiedades terapéuticas (por ejemplo, la reducción de la inflamación, la mejora de la circulación y la revitalización de

las células moribundas). Además, transporta rápidamente las sustancias disueltas en él a través de la piel y por todo el cuerpo.

- Por lo tanto, el DMSO potencia considerablemente la eficacia y la viabilidad de numerosos medicamentos, y muchos preparados farmacéuticos autorizados contienen DMSO. Del mismo modo, algunas combinaciones «no autorizadas» han permitido tratar con éxito enfermedades difíciles, entre ellas infecciones resistentes a los antimicrobianos, cánceres resistentes a la quimioterapia y dolores crónicos «incurables».
- Estas ventajas también se observan cuando el DMSO se combina con aceites esenciales, hierbas, vitaminas, terapias oxidativas, minerales, antioxidantes, metabolitos biológicos, aminoácidos, colorantes y agentes desintoxicantes. Del mismo modo, numerosas terapias holísticas (por ejemplo, la acupuntura, la meditación, la fisioterapia, la hipnoterapia y la desintoxicación de metales pesados) se ven considerablemente mejoradas por el DMSO.
- Las terapias naturales combinadas a base de DMSO suelen ser muy reparadoras y rejuvenecedoras para el cuerpo. Por ejemplo, existen numerosas combinaciones cosméticas que mejoran considerablemente la salud y el aspecto del cuerpo. Otras tratan rápidamente diversos problemas cutáneos, como el acné, el eccema y la caída del cabello. Y otras, a su vez, restauran las articulaciones afectadas por la artrosis.
- Estas combinaciones también permiten tratar numerosas enfermedades difíciles, como el síndrome de fatiga crónica, el cáncer, una gran variedad de infecciones (por ejemplo, la enfermedad de Lyme o la micosis en las uñas de los pies), el dolor crónico, el síndrome de Down, la pérdida del olfato, los problemas de visión, las migrañas persistentes, la EPOC y los problemas de próstata o de tiroides.
- Este artículo repasa las combinaciones conocidas de DMSO y la bibliografía que las acompaña, su modo de acción y la forma de preparar y administrar cada una de ellas. Espero así proporcionarte los medios para crear tus propias combinaciones naturales de DMSO, ya que es una de las vías más viables que tienes a tu alcance para «tomar las riendas de tu propia salud» de verdad.

13.15. Enfermedades gastrointestinales

Cómo el DMSO cuida el intestino y cura las enfermedades gastrointestinales

Numerosas afecciones gastrointestinales comunes y debilitantes responden de forma rápida y espectacular al DMSO.

7 de septiembre de 2025 – www.midwesterndoctor.com/p/how-dms-heals-the-gut-and-cures

- Las enfermedades inflamatorias intestinales, debido a la reticencia a examinar sus causas subyacentes, siguen siendo un ámbito en el que la medicina se encuentra en un callejón sin salida. Como consecuencia, muchas personas que las padecen se ven abocadas a una vida de costosos gastos sanitarios y complicaciones debilitantes.
- El DMSO es un «remedio polivalente» capaz de tratar una amplia gama de afecciones difíciles gracias a su combinación de propiedades terapéuticas (por ejemplo, la reducción de la inflamación, la mejora de la circulación y la revitalización de las células moribundas).
- Varias de estas propiedades (por ejemplo, la reducción de la inflamación, la mejora de la circulación, la regeneración de órganos dañados y la normalización de la función parasimpática) son especialmente adecuadas para tratar las causas subyacentes de los trastornos gastrointestinales (por ejemplo, el DMSO puede ayudar a regenerar las células productoras de insulina en el páncreas).
- Una gran cantidad de datos publicados y numerosos testimonios de usuarios demuestran que el DMSO suele producir resultados notables en una amplia gama de trastornos inflamatorios intestinales (por ejemplo, la enfermedad de Crohn, la

colitis ulcerosa, el síndrome del intestino irritable, la diverticulitis y el síndrome del intestino permeable o SIBO).

- Del mismo modo, numerosos datos respaldan el uso del DMSO para tratar lesiones en el resto del tracto digestivo (por ejemplo, gastritis, úlceras gastroduodenales, cirrosis, colecistitis, pancreatitis, peritonitis, amiloidosis) y problemas frecuentes, aunque frustrantes, como las hemorroides, la hipertrofia prostática y la prostatitis.
- Este artículo repasa los datos que demuestran la eficacia del DMSO para las enfermedades gastrointestinales, al tiempo que examina los protocolos más habituales utilizados para estas enfermedades y otros enfoques naturales que también contribuyen al tratamiento de estos trastornos comunes. Asimismo, proporcionará directrices para la obtención y el uso general del DMSO.

13.16. Ojos – Oftalmología

El DMSO cura los ojos y revoluciona la oftalmología

Las propiedades terapéuticas únicas del DMSO ponen de relieve el denominador común entre numerosas enfermedades oculares consideradas «incurables».

25 de octubre de 2025 – www.midwesterndoctor.com/p/dms-heals-the-eyes-and-transforms

- El DMSO es un «remedio polivalente» capaz de tratar una amplia gama de afecciones complejas gracias a sus múltiples propiedades terapéuticas (por ejemplo, reducir la inflamación, mejorar la circulación sanguínea y revitalizar las células que están muriendo).
- El DMSO presenta una afinidad especial por los ojos, lo que le permite tratar (a menudo de forma espontánea) una amplia gama de trastornos visuales que, por lo general, no pueden abordarse con las opciones terapéuticas convencionales.
- La capacidad del DMSO para restablecer la circulación sanguínea, revitalizar las células moribundas y estabilizar las proteínas mal plegadas le permite tratar diversas enfermedades de la retina (por ejemplo, la degeneración macular, la retinopatía diabética o la retinitis pigmentaria —revirtiendo, en algunos casos, la ceguera permanente—), eliminar las obstrucciones visuales (por ejemplo, los cuerpos flotantes y las cataratas), revertir el glaucoma o la distrofia de Fuchs, y recuperar una visión nítida (lo que a menudo elimina la necesidad de gafas).
- Las propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas del DMSO le permiten tratar la sequedad ocular, las enfermedades inflamatorias alrededor del ojo (por ejemplo, la blefaritis, los orzuelos y la psoriasis) o en el interior del ojo (por ejemplo, la iritis, la uveítis, la conjuntivitis o la queratitis), así como las infecciones oculares bacterianas, fúngicas, parasitarias o virales, como el herpes zóster.
- Las propiedades curativas del DMSO también le permiten tratar diversas lesiones oculares (incluidas las más graves que, de otro modo, requerirían la extirpación del ojo), problemas cutáneos alrededor del ojo (por ejemplo, quemaduras, acrocordones y bolsas bajo los ojos) y eliminar los espasmos de los músculos oculares.
- Este artículo repasa los numerosos datos que demuestran la eficacia del DMSO en el tratamiento de las enfermedades oculares y examina los protocolos más utilizados, así como otros enfoques naturales que también contribuyen al tratamiento de los trastornos oculares comunes.

13.17. Columna vertebral y parálisis

Cómo el DMSO trata la columna vertebral y ayuda a curar la parálisis

Las numerosas pruebas que demuestran la capacidad del DMSO para regenerar las lesiones de la médula espinal, tratar los dolores de espalda «incurables» y revolucionar la medicina de la columna vertebral, y cómo utilizarlo.

16 de mayo de 2026 – www.midwesterndoctor.com/p/how-dms-heals-the-spine-and-reverses

- El DMSO es un «remedio polivalente» cuyas propiedades terapéuticas (mejora de la circulación, reducción de la inflamación, protección celular y revitalización de las células moribundas) lo convierten en un tratamiento especialmente adecuado para los trastornos neurológicos «incurables», con resultados particularmente espectaculares en el caso de las afecciones de la médula espinal.
- El DMSO es uno de los promotores más potentes que se conocen de la formación de microtúbulos (la estructura de soporte que necesitan las células para dividirse y desarrollar nuevas prolongaciones)⁵² y estimula a diversas células madre a diferenciarse en neuronas, lo que podría explicar la regeneración de la médula espinal documentada en numerosas ocasiones a lo largo de este artículo.
- Numerosos datos procedentes de experimentos con animales y de casos clínicos humanos destacados muestran que el DMSO puede prevenir o revertir la parálisis derivada de accidentes cerebrovasculares, traumatismos craneales y lesiones de la médula espinal *cuando se administra rápidamente*, y puede permitir una rehabilitación significativa *incluso en lesiones antiguas*. Los veterinarios llevan décadas utilizando el DMSO por vía intravenosa para rehabilitar a animales paralizados, pero estos conocimientos nunca se han trasladado a la medicina humana.
- El DMSO se utiliza ampliamente en la práctica clínica para las afecciones degenerativas de la columna vertebral (hernias discales, radiculopatías, estenosis, osteocondrosis), y cientos de lectores afirman que ha transformado sus dolores de espalda crónicos, ciáticas, cervicales y posquirúrgicos de la columna vertebral, a menudo tras años de tratamientos convencionales infructuosos.
- Este artículo resumirá los numerosos datos que demuestran la eficacia del DMSO para las afecciones de la columna vertebral (aproximadamente 400 estudios y 300 testimonios relevantes de lectores), los descubrimientos que hemos realizado a lo largo de los años sobre las enfermedades neurológicas, y concluirá con consejos prácticos sobre los protocolos de DMSO y los enfoques complementarios que también contribuyen al tratamiento de los trastornos neurológicos y vertebrales más comunes.

Índice de este artículo:

- Regeneración nerviosa
- Lesiones de la médula espinal
- Aracnoiditis
- Espasticidad
- Afecciones musculoesqueléticas de la columna vertebral
- Dolores de espalda (dorsalgia)
- Dolores y rigidez cervical
- Problemas discales cervicales y vertebrales
- Iontoforesis enzimática para las hernias discales
- Sesenta años de sufrimiento evitable
- Dosificación del DMSO
- Tratamiento de enfermedades neurológicas
- Protocolos clínicos de dosificación para la columna vertebral
- Conclusión

⁵² Los microtúbulos son «tubos» microscópicos que forman el esqueleto interno de la célula (el citoesqueleto). Están presentes en casi todas las células eucariotas (animales, vegetales y fúngicas).

Tratar el dolor de espalda y acabar con el negocio de las cirugías de columna

19 de julio de 2026 – www.midwesterndoctor.com/p/healing-back-pain-and-ending-the

- La medicina moderna es un sistema económico bien engrasado: se examina a los pacientes el tiempo estrictamente necesario para derivarlos a servicios lucrativos, en lugar de para determinar la causa subyacente de su dolencia.
- Dado que el dolor de espalda tiene múltiples causas, el 90 % de las lumbalgias se califican simplemente como «inespecíficas»; no se identifican las causas más comunes y, en su lugar, se deriva a los pacientes a un itinerario asistencial estandarizado, en el que casi cada paso pasa por alto la causa real o la agrava (por ejemplo, todos los analgésicos habituales presentan graves problemas).
- Algunas intervenciones quirúrgicas de la columna vertebral son necesarias u ofrecen beneficios tangibles. Las artrodesis⁵³, que son las más lucrativas, han demostrado en repetidas ocasiones ser menos eficaces que los tratamientos no quirúrgicos en ensayos aleatorios, al tiempo que provocan multitud de complicaciones frecuentes y graves. Sin embargo, cada vez se recurre más a ellas —una dinámica ilustrada por una investigación exhaustiva llevada a cabo en un hospital que generó ingresos récord gracias a un elevado volumen de intervenciones neuroquirúrgicas, mientras que sus propios médicos dimitían y abandonaban el centro en señal de protesta contra lo que calificaban de cirugía inadecuada y condiciones de trabajo peligrosas—.
- Al mismo tiempo, los países que no disponen de los recursos financieros necesarios para mantener un monopolio médico han explorado activamente alternativas económicas; así, Rusia y Europa del Este han generado toda una bibliografía sobre el tratamiento de las hernias discales y las radiculopatías⁵⁴ mediante el uso de DMSO tópico, que incluye, entre otros, un ensayo controlado con placebo y recomendaciones terapéuticas nacionales. Cientos de lectores de esta página web han constatado de forma independiente los mismos resultados, incluidas personas que se estaban recuperando de una fusión vertebral que había fracasado.
- Este artículo explicará en detalle por qué cada paso del tratamiento convencional es peligroso, presentará los enfoques olvidados en los que mis colegas y yo nos basamos desde hace décadas para aliviar los dolores cervicales y dorsales sin cirugía, y describirá cómo se puede utilizar el DMSO específicamente en estos casos.

13.18. Senos paranasales y vías respiratorias

Los tratamientos para los senos paranasales y las vías respiratorias de los que nunca te han hablado

31 de mayo de 2026 – www.midwesterndoctor.com/p/the-respiratory-and-sinus-treatments

- Desde 1976, año en el que una gripe leve se convirtió en una catástrofe nacional inminente y se administró a la población una vacuna experimental desastrosa, los CDC y los medios de comunicación han dado gran relevancia a una nueva pandemia casi cada año. Sin embargo, como voy a demostrar aquí, casi todas estas alertas solo han servido para garantizar el presupuesto anual de la industria de la biodefensa, siendo el hantavirus la actual iteración de este ciclo.
- Un factor clave que explica estos créditos presupuestarios es la convicción de que las pandemias virales no pueden tratarse, cuando en realidad se han desarrollado numerosos tratamientos de amplio espectro muy eficaces, pero que se han silenciado para garantizar que siempre puedan desarrollarse nuevas generaciones de tratamientos patentados.

⁵³ Fusión vertebral.

⁵⁴ Compresión de un nervio.

⁵⁵ Transición de fase o transición de estado físico entre un estado del agua más estructurado, similar a un gel (que se encuentra cerca de las

- La mayoría de los virus respiratorios colonizan primero las vías respiratorias superiores antes de migrar a los pulmones (lo cual se ha demostrado recientemente de forma exhaustiva en el caso de la COVID-19). Por lo tanto, una de las formas más sencillas y eficaces de tratar rápidamente las infecciones respiratorias consiste en desinfectar las vías respiratorias superiores en una fase temprana; sin embargo, este enfoque es sorprendentemente poco conocido, a pesar de que los sistemas médicos tradicionales han llegado de forma independiente a modelos que presentan numerosos paralelismos.
- Un elemento clave de estos protocolos es la limpieza de los senos paranasales, un ámbito en el que la medicina convencional falla sistemáticamente. En consecuencia, aunque existen numerosas terapias muy eficaces y fácilmente accesibles para la sinusitis, un número considerable de pacientes sigue padeciendo problemas sinusales que sus médicos no logran resolver.
- El DMSO, por ejemplo, ha demostrado en decenas de estudios ser capaz de aliviar rápidamente diversas afecciones sinusales complejas, y un gran número de lectores de esta publicación han informado de mejoras en relación con la sinusitis crónica y aguda, los dolores de cabeza sinusales, las alergias, la congestión, el goteo posnasal, dificultades respiratorias, pólipos nasales y disfunción de la trompa de Eustaquio. Sin embargo, una vez más, estos enfoques son prácticamente desconocidos.
- Este artículo abordará las causas y los tratamientos poco conocidos de los trastornos sinusales, de la trompa de Eustaquio y de los trastornos nasales, así como los protocolos específicos de algunos de los métodos más eficaces con los que me he encontrado, independientemente de si incluyen o no el DMSO.

13.19. Nervios y dolores neuropáticos

Cómo el DMSO cura los nervios y elimina los dolores neuropáticos

¿Por qué un único agente, gracias a sus efectos biofísicos poco conocidos, puede revertir la evolución de una gama sorprendentemente amplia de trastornos neurológicos «incurables»?

14 de junio de 2026 – www.midwesterndoctor.com/p/how-dmso-heals-nerves-and-eliminates

- El DMSO es un «remedio polivalente» cuyas propiedades terapéuticas (mejora de la circulación, reducción de la inflamación, protección celular y regeneración de las células moribundas) lo hacen especialmente adecuado para el tratamiento de una gran variedad de afecciones, en particular los trastornos neurológicos denominados «incurables» y los dolores crónicos que los acompañan.
- Gracias a su acción sobre el agua, el DMSO modifica temporalmente la fase «⁵⁵» de las membranas celulares y los citoesqueletos, que posteriormente se reconstituyen con una estructura reforzada, lo que
 - facilita la valiosa capacidad del DMSO para hacer pasar sustancias a través de las barreras biológicas sin dañarlas
 - crea un «reinicio» celular capaz de resolver las disfunciones de los circuitos nerviosos que están en el origen de diversos trastornos neurológicos.
- El DMSO bloquea selectivamente las fibras nerviosas pequeñas (fibras C) responsables de la transmisión del dolor crónico, sin afectar a las fibras más gruesas, lo que produce una analgesia⁵⁶ e con una duración de unas 6 horas (frente a las 2 horas de la morfina) mediante mecanismos independientes de los receptores opioides. Cientos de lectores han informado de que alivia el dolor neuropático crónico, las migrañas, la fibromialgia y las lesiones nerviosas debidas a la

membranas biológicas), y un estado líquido menos estructurado (como en el agua que fluye libremente). La idea es que los procesos fisiológicos dependen de esta transición.

⁵⁶ Analgesia: supresión o atenuación de la sensibilidad al dolor.

- diabetes, la quimioterapia, las vacunas y la cirugía, a menudo tras años de tratamientos convencionales infructuosos.
- El DMSO favorece la regeneración de los nervios periféricos a través de múltiples mecanismos convergentes (estabilización de los microtúbulos, proliferación de las células de Schwann, diferenciación de las células madre en neuronas y mejora de la reconstrucción axonal), y los lectores informan de una recuperación de la sensibilidad y la función motora en nervios dañados desde hace años, o incluso décadas.
- El DMSO se utiliza ampliamente en la práctica clínica para las neuropatías periféricas, con evidencia de nivel 1 [el nivel de evidencia más alto] para el síndrome de dolor regional complejo (SDRC)⁵⁷ y beneficios demostrados para la parálisis del nervio facial, la neuralgia del trigémino, la neuralgia posherpética, las neuropatías por compresión, la neuropatía diabética y la fibromialgia, mientras que sus interacciones únicas con el sistema opioide (potenciación de la señalización de las encefalinas endógenas, regulación al alza de los receptores opioides y neutralización de la hiperalgesia inducida por los opioides) sugieren implicaciones más amplias para la crisis del dolor crónico.
- Este artículo resume los numerosos datos que demuestran la eficacia del DMSO para las afecciones neurológicas periféricas (aproximadamente 600 estudios y 400 testimonios relevantes de lectores), y concluye con consejos prácticos sobre los protocolos de DMSO y las formulaciones de DMSO más eficaces contra el dolor.

13.20. Síndrome del túnel carpiano

La historia desconocida del síndrome del túnel carpiano

Causas y tratamientos de los microtraumatismos repetitivos de la muñeca

15 de junio de 2026 – www.midwesterndoctor.com/p/the-forgotten-history-of-carpal-tunnel-2ee

La aplicación tópica de DMSO cuenta desde hace décadas con publicaciones que respaldan su eficacia en el tratamiento de las neuropatías de los canales (incluidas las directrices clínicas oficiales rusas sobre el síndrome del túnel carpiano), y muchos de los testimonios de lectores que he recibido sobre problemas en la muñeca (incluso tras una operación del túnel carpiano) han sido notables.

Nota

En este artículo, el Doctor del Medio Oeste ofrece consejos para reducir el riesgo de padecer el síndrome del túnel carpiano como consecuencia del uso del teclado de un ordenador u otros dispositivos similares, entre los que destaca el uso de una distribución de teclas más ergonómica que las de los teclados QWERTY y AZERTY. Habiendo desarrollado yo mismo este síndrome en 2001, he puesto en marcha una serie de medidas que pueden consultarse en esta página web: «*Disposición ergonómica del teclado (Dvorak) para la lengua francesa – Ergonomía del puesto de trabajo informático*» (www.algo.be/dvorak-fr). Entre estas medidas se encuentra el diseño de una disposición ergonómica de los caracteres en las teclas del teclado. Los controladores de teclado correspondientes (que se pueden utilizar con cualquier teclado) están disponibles de forma gratuita, al igual que un método de aprendizaje y diversos consejos.

13.21. Salud sexual masculina

Formas sencillas de recuperar una buena salud sexual

27 de junio de 2026 – midwesterndoctor.com/p/the-simple-ways-to-restore-sexual

Las propiedades terapéuticas del DMSO tratan numerosos trastornos complejos del aparato reproductor que afectan tanto a hombres como a mujeres y que la medicina tiene dificultades para tratar:

- Hipertrofia benigna de próstata, cálculos prostáticos, prostatitis y cáncer de próstata.
- Lesiones testiculares, epididimitis y lesiones escrotales.
- Disfunción eréctil, infecciones genitales (verrugas, herpes, etc.), enfermedad de La Peyronie, priapismo, disfunción del suelo pélvico y trastornos sexuales derivados de otros problemas genitourinarios.

14. Preguntas frecuentes del Dr. Harmut Fischer

Fuente: medizinzumselbermachen.de/dms-co/faqs-dmsco (30 de marzo de 2026).

Para más información sobre el Dr. Fischer, véase la bibliografía.

14.1. Usos habituales del DMSO

Para uso externo, en forma de diluciones acuosas con líquidos de eficacia probada, como, por ejemplo, una solución de cloruro de magnesio (MgCl₂) al 12 %, agua de mar isotónica, agua coloidal de plata, una solución de procaina al 1 o 2 %, la orina del paciente, una solución salina isotónica, peróxido de hidrógeno al 1-3 %, solución de CD [dióxido de cloro], etc. La elección del líquido de dilución o mezcla, así como la proporción de la mezcla, depende del objetivo de uso o de los síntomas que se deseen tratar. En cuanto al DMSO, para uso externo se suelen emplear concentraciones comprendidas entre el 15 % y el 60 %. Para los colirios, se utilizan concentraciones de DMSO del 1 al 3 %. Asimismo, el DMSO se emplea a menudo como agente de extracción de plantas medicinales o hierbas, y los extractos líquidos así obtenidos se utilizan posteriormente también para uso externo o en forma de gotas para uso interno.

En uso interno, el DMSO se suele utilizar bien en forma de solución oral diluida (aproximadamente de 1 a 6 cucharaditas en 300 ml de bebida), bien en forma de perfusión (aproximadamente al 1,5 %) o de inyección (aproximadamente al 7,5 %). A menudo se combina con otras sustancias como la procaina, oxidantes (peróxido de hidrógeno, dióxido de cloro, etc.), vitamina C, quelantes, vitaminas del grupo B, galactosa, curcumina, amigdalina, estrofantina, etc.

14.2. Modo de aplicación

¿Cuáles son las formas de aplicación posibles con DMSO correctamente diluido?

En principio, el DMSO permite todas las formas de aplicación imaginables: de uso externo local (mediante pulverización, fricción o aplicación con un tampón), por vía oral, mediante inyección o perfusión, en forma de enema, en gotas para los oídos, la nariz o los ojos, en enjuague bucal, en baño de pies o incluso mediante inyección en las articulaciones, por citar solo las principales.

14.3. Compra de DMSO

¿A qué debo prestar atención al comprar DMSO?

Te recomiendo encarecidamente, incluso para uso doméstico, que compres exclusivamente DMSO de calidad farmacéutica. Se puede adquirir en numerosas tiendas online; se entrega en frascos convencionales, es decir, no esterilizados, y lleva la indicación «DMSO Ph. Eur.»!

Esto significa que está certificado según la Farmacopea Europea. ¡La mera indicación del porcentaje, por ejemplo, 99,9 %, no permite determinar la calidad del DMSO que contiene! Lo mismo ocurre con la mención «de origen natural» o cualquier otra indicación similar. En Internet se encuentran con frecuencia proveedores que, aunque hablan de pureza farmacéutica, cuando se les solicita, no pueden presentar un certificado Ph. Eur. Incluso en un DMSO al 99,9 %, lógicamente puede haber hasta un 0,1 % de

⁵⁷ SDRC o algodistrofia, afección crónica caracterizada por un dolor desproporcionado en relación con el factor desencadenante.

una sustancia tóxica que no te gustaría encontrar en él... Dado que las diferencias de precio entre el DMSO con certificación farmacéutica y los productos dudosos de origen desconocido son mínimas, la decisión de compra me parece muy sencilla.

El DMSO estéril conforme a la Farmacopea Europea, utilizado para perfusiones e inyecciones, está disponible en ampollas como preparación magistral en la farmacia Viktoria de Saarbrücken.

14.4. Olor del DMSO

¿Existe algún DMSO que no deje un olor demasiado fuerte tras su ingestión? He oído que hay una novedad en el mercado, ofrecida por una editorial.

Aquí se están confundiendo dos cosas.

Por un lado, se trata del olor del líquido en sí, cuando se huele directamente del frasco. Hoy en día se sabe que algunos fabricantes o proveedores añaden una mezcla química patentada para enmascarar el olor de los restos de dimetilsulfuro presentes en el DMSO. Es cierto que estos productos químicos solo son necesarios en cantidades muy pequeñas, de modo que no superan el umbral de declaración y, por lo tanto, no tienen que figurar en el frasco. Pero, por supuesto, es desagradable saberlo. Por eso prefiero el DMSO, que tiene su olor característico, y lo compro en las fuentes fiables mencionadas en la sección «DMSO y compañía».

El segundo tema, totalmente diferente del anterior, se refiere al olor que se desprende durante el metabolismo del DMSO aplicado o ingerido por el organismo y que posteriormente se exhala al aire ambiente. Este olor varía considerablemente de una persona a otra, en función del metabolismo, y no se puede evitar; por lo tanto, persiste en mayor o menor medida durante aproximadamente entre 1,5 y 2 días tras la aplicación. Este olor es totalmente independiente de la «variedad» o del fabricante del DMSO. No obstante, existen algunos trucos para minimizarlo, o incluso evitarlo, como comer perejil, clorofila u otras «verduras verdes» como acompañamiento, añadir limón ecológico batido, tomar aceites esenciales diluidos o mezclarlos directamente con el DMSO, entre otros. No obstante, cabe señalar que la aparición de olores es indicativa de que la capacidad reductora del organismo se mantiene intacta y, por lo tanto, debe considerarse un signo positivo.

14.5. ¿Cómo actúa el DMSO?

El DMSO actúa en el organismo tanto a nivel biofísico como bioquímico. Al ser una sustancia dipolar de molécula pequeña, el DMSO interactúa intensamente con el agua corporal, el componente más abundante en todos los seres vivos. Al mismo tiempo, el DMSO actúa como enlace entre los compartimentos de distribución liposolubles e hidrosolubles y las sustancias presentes en el organismo. Esto puede imaginarse como un intercambio de información electromagnética a nivel molecular, que permite que las capas de agua que rodean todas las estructuras bioquímicas («shell-water»), como las enzimas, las proteínas de transporte, las membranas celulares, las glicoproteínas, etc., se reorienten. En el contexto del metabolismo humano, el DMSO se oxida principalmente a metilsulfonilmetano (MSM), también denominado azufre orgánico. Este último es conocido por sus efectos antiinflamatorios y regeneradores de los tejidos. La propiedad del DMSO de proporcionar sustratos también puede aprovecharse de forma reductora en los tejidos hipóxicos, liberando así equivalentes de oxígeno. Además, el DMSO es un captador específico de radicales hidroxilo y, por lo tanto, extremadamente eficaz, lo que también explica su efecto antiinflamatorio y regenerador. En resumen, la sustancia natural DMSO es, por tanto, a la vez un remedio altamente eficaz, un proveedor de azufre orgánico y un captador específico de radicales.

14.6. ¿Se puede combinar con otros medicamentos?

¿Puedo combinar el DMSO con otros principios activos?

La administración simultánea de DMSO con otras sustancias suele potenciar su efecto, ya que el DMSO, al actuar como abridor

de canales moleculares y transportador, facilita o permite el paso de otras sustancias a través de las membranas biológicas, un poco como un taxi. Esto puede servir, por un lado, para reducir la dosis de medicamentos mal tolerados y, por otro, para aumentar el potencial de numerosos principios activos utilizados en naturopatía. En principio, conviene, por tanto, tener en cuenta los tratamientos complementarios y los tratamientos de fondo, especialmente en casos de multimorbilidad. Tras su absorción, el DMSO presenta una vida media de aproximadamente dos días en el organismo. Tanto el DMSO inalterado como su principal metabolito, el MSM, se eliminan principalmente por vía renal.

¿Qué otros remedios naturales se pueden combinar o utilizar como complemento del DMSO?

Mi «kit de herramientas para la salud DMSO & Co» incluye muchas otras sustancias puras que se combinan o mezclan perfectamente con el DMSO. Todas ellas cumplen un criterio esencial: ¡están presentes en la naturaleza! Aunque, por razones de cantidad, hoy en día se producen en parte de forma industrial, se encuentran en estado natural tanto en la naturaleza viva como en la inanimada. Se trata, entre otras cosas, de sales, plantas y sus componentes, grasas, productos metabólicos bacterianos, etc. He aquí algunos ejemplos: ácido láctico dextrogiro, cloruro de magnesio, vitamina C, bicarbonato sódico, peróxido de hidrógeno, orina, bicarbonato potásico, aminoácidos, yodo/solución de Lugol, progesterona, aloe arborescens, propóleo, Artemisia annua (artemisa anual), musgos, bórax, rosa de Bengala, hematoxilina, cloruro de cesio, ácido dimercaptosuccínico (DMSA), galactosa, furfural, tierra de diatomeas, agua de mar, MSM, petróleo, vitamina D3, azufre, zinc y selenio. Este conjunto de herramientas permite variar las combinaciones a voluntad y utilizarlo de forma personalizada. Los «ingredientes» suelen estar disponibles a un precio asequible y han demostrado su eficacia desde hace mucho tiempo; pueden utilizarse en forma de sustancias puras, sin aditivos ni diluyentes.

¿Se puede combinar el DMSO también con otras terapias y métodos de tratamiento?

El DMSO se utiliza desde hace años en combinación con todos los demás métodos terapéuticos imaginables. Los acupuntadores lo pulverizan a lo largo de los meridianos antes de colocar las agujas; los terapeutas manuales lo aplican en forma de mezcla oleosa antes del tratamiento; en la quelación, se utiliza para potenciar la eficacia; en los centros de estética, se añade a las inyecciones; los psicoterapeutas y los especialistas en adicciones también utilizan el DMSO para desbloquear los canales; los ortopedistas lo emplean para la regeneración del cartílago o la disolución de estenosis óseas en mezclas inyectables, antes de la terapia con ondas de choque; los hipnoterapeutas observan sesiones «más profundas» con el DMSO; la ozonoterapia o el método de oxigenación sacan partido del DMSO, y muchas otras aplicaciones más... ¡Se puede ser creativo!

14.7. Interacciones farmacológicas

¿Qué interacciones con otros medicamentos se conocen o se han estudiado?

El efecto potenciador del DMSO sobre los glucocorticoides (cortisona), los opiáceos, los antibióticos/penicilinas, el alcohol (se han dedicado varias tesis doctorales a este tema...), los medicamentos a base de oro, los derivados de la pirazolona (AINE, Novalgín, etc.) y la insulina se observa con frecuencia y ha sido objeto de numerosos estudios. No obstante, supongo que este último efecto se produce a nivel del receptor, ya que la molécula de insulina es demasiado grande para sufrir un efecto de arrastre directo del DMSO.

14.8. Efectos secundarios

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

Debido a sus propiedades vasodilatadoras, el uso del DMSO puede, en algunos casos, provocar al principio síntomas circulatorios como mareos, sensación de presión en la cabeza o cansancio, que, según la experiencia, desaparecen rápidamente.

Además, se ha observado un aumento de la salivación tras la aplicación de DMSO. Esto tiene una explicación lógica, ya que está científicamente demostrado que el DMSO estimula el sistema parasimpático y, por lo tanto, mejora los procesos de curación.

El DMSO es conocido sobre todo por provocar, tras su aplicación, un olor a ajo, ostra o verdura en el aire exhalado. Este fenómeno, que se debe al producto de reducción que es el dimetilsulfuro (también producido por el plancton marino como precursor del DMSO natural), desaparece aproximadamente un día y medio después de la aplicación.

Otras manifestaciones típicas son, por ejemplo, enrojecimiento y picor en las zonas cutáneas tratadas por vía externa con DMSO, que suelen desaparecer al cabo de unos 20 a 30 minutos. Esto se debe, entre otras cosas, al efecto estimulante sobre la circulación sanguínea. También se han descrito sensaciones de plenitud o presión en la región hepática tras la ingesta de DMSO. Los estudios no permiten concluir claramente que exista una relación con trastornos hepáticos preexistentes. Estudios científicos realizados en sujetos han demostrado que los parámetros de la función hepática, en comparación con un grupo placebo, se mantuvieron sin cambios desde un punto de vista estadístico, incluso tras la administración de dosis elevadas de DMSO (1 g por kg de peso corporal al día!) durante 90 días. En general, diversos estudios médico-científicos han confirmado que el DMSO es un medicamento muy seguro: el valor de la DL₅₀ es muy superior al de todas las sustancias conocidas que se utilizan como remedios, incluida la sal de cocina.

14.9. Dilución

¿Qué líquidos se pueden utilizar para diluir el DMSO?

Dependiendo del objetivo, suelo utilizar una solución de cloruro de magnesio al 12 % aproximadamente, agua de mar isotónica, agua coloidal de plata (todas estas soluciones están disponibles en www.alchemist.de), una solución de procaina al 2 % o mi propia orina. Por supuesto, estas soluciones diluidas pueden utilizarse en combinación.

[Nota: otras posibilidades: suero fisiológico, agua destilada o muy pura, agua para uso médico (destilada, filtrada y esterilizada)].

¿Cómo preparar diluciones de uso general con DMSO?

En primer lugar, hay que determinar el volumen total de la mezcla de DMSO que se desea preparar para la aplicación prevista. En el límite inferior del rango de cantidades, se pueden mezclar, por ejemplo, 2 gotas de DMSO y 2 gotas de la solución de dilución elegida en un cuenco de porcelana, y a continuación extraer la mezcla con un bastoncillo de madera o una pipeta para su aplicación. En el extremo superior aproximado de la escala de dosificación, se puede mezclar 1 litro de DMSO con 1 litro de la solución de dilución elegida, por ejemplo, para darse un baño de pies intensivo en un recipiente de cristal, metal o porcelana. En ambos casos, ya sean las gotas en el huevo o la mezcla para el baño de pies, se obtiene una solución de DMSO al 50 %, ya que se han mezclado cantidades iguales de DMSO y de líquido de dilución.

Una vez determinada la cantidad total de la mezcla de DMSO deseada, se puede elegir la concentración que deberá tener la mezcla obtenida. Se trata, en este caso, de la concentración de DMSO expresada en porcentaje volumétrico. Lo más sencillo es preparar una mezcla de DMSO al 50 %. Para ello, se mezclan 1 parte de DMSO y 1 parte de líquido diluyente. Si, por el contrario, quiero preparar una mezcla al 70 %, utilizo 7 partes de DMSO y 3 partes de líquido diluyente. Para obtener una mezcla de DMSO al 30 %, hay que añadir 3 partes de DMSO y 7 partes de diluyente. Ejemplo: la mezcla de 60 ml de DMSO y 40 ml de solución de cloruro de magnesio al 12 % da como resultado un «spray para deportistas» muy apreciado.

Una vez mezclados los dos líquidos, es imprescindible remover o agitar bien la mezcla, ya que el DMSO, debido a su mayor densidad, tiende a «sedimentarse» en el fondo en forma de una solución muy concentrada.

¿Se puede utilizar también DMSO puro, sin diluir?

El DMSO puro (99,9 %) solo se utiliza tal cual en casos excepcionales. Por ejemplo, para tratar verrugas, aftas, micosis en las uñas o herpes labial.

[Nota: Otros, como el Dr. del Medio Oeste, no comparten esta opinión y proponen un uso más amplio del DMSO puro]

14.10. Material (recipientes...)

¿Qué utensilios u objetos se pueden utilizar para dosificar, mezclar y almacenar el DMSO y sus diluciones?

Para medir y mezclar, suelo utilizar objetos domésticos comunes, como cucharillas de café de metal, vasos o hueveras. Si se desea utilizar objetos de plástico, como pipetas, jeringas o pulverizadores, conviene enjuagarlos o rociarlos previamente con una pequeña cantidad de DMSO puro y, a continuación, desechar ese primer contenido antes de verter o medir la mezcla propiamente dicha.

¿Se pueden utilizar también objetos de plástico para manipular o almacenar el DMSO?

A excepción del PEHD, los objetos de plástico industrial suelen contener plastificantes, estabilizadores UV, agentes desmoldeantes, etc., en cantidades importantes. Estas sustancias de moléculas pequeñas se disuelven rápidamente en el DMSO; este proceso se puede observar a simple vista, por ejemplo, cuando se aspira DMSO puro con una jeringa recién sacada del envase y se forman estrías en la superficie interna. Esta «disolución» se limita generalmente a la superficie del plástico, hasta unas pocas capas moleculares de «profundidad», que entran en contacto con el DMSO, y solo se observa con mezclas de DMSO de alta concentración. A concentraciones inferiores al 20 % de DMSO, las superficies de plástico permanecen prácticamente inalteradas.

No se observa una «disolución» del plástico en sí, en el sentido de que las botellas se disuelvan o se perforen, ya que se trata de macromoléculas.

Consecuencia: si no es posible recurrir a objetos de vidrio, metal o porcelana, conviene enjuagar previamente los materiales plásticos con DMSO puro o utilizar mezclas de DMSO prediluidas < 20 %. En el caso de las mezclas estériles de DMSO de la farmacia Viktoria de Saarbrücken, la concentración en las ampollas se ha fijado en un 15 % de DMSO por este motivo, con el fin de poder manipularlas directamente con una jeringa de plástico, tal y como es habitual y recomendable en la práctica.

14.11. ¿DMSO en el día a día?

En principio, un «kit de herramientas» que incluya el «remedio básico» DMSO tiene como objetivo ayudar al organismo a recuperar su equilibrio a corto o medio plazo, es decir, estimular sus capacidades de autocuración. Considero absurdo el consumo prolongado, a veces de por vida, tal y como es habitual en la medicina convencional. Este enfoque va en contra del principio natural de los procesos de curación. Se saca una herramienta de la caja y, una vez que «el problema» está solucionado, o al menos «remendado», se vuelve a guardar hasta el próximo uso. Por eso tampoco tomo DMSO a diario, ni con fines preventivos, por así decirlo, aunque eso es lo que, en cierto modo, esperan muchos lectores y lectoras del manual sobre el DMSO... Utilizo el DMSO cuando tengo una necesidad urgente, o más bien cuando me acuerdo de ello 😊.

Dado que existe un estudio exhaustivo a largo plazo de 120 días sobre el uso del DMSO, que he citado en el libro, puede utilizarse sin temor, al menos desde un punto de vista científico, durante ese periodo, si los síntomas no mejoran antes. En este estudio, realizado con un grupo de unos 100 participantes, se controlaron diariamente numerosos parámetros biológicos, las funciones nerviosas, las funciones oculares y otros parámetros. No se observó ningún efecto secundario significativo en comparación con el grupo placebo. Sin embargo, dado que se administraron dosis muy elevadas, entre cinco y diez veces superiores a las habituales,

cabe suponer que el DMSO se tolera muy bien en dosis normales, incluso durante largos periodos de tiempo.

14.12. Efectos sobre el hígado y los riñones

¿Por qué, por ejemplo, Wikipedia indica que el DMSO es nocivo para el hígado y/o los riñones?

Que yo sepa, ninguno de los ensayos clínicos o en seres humanos realizados hasta la fecha con el DMSO menciona indicios de este tipo. En Wikipedia solo se citan dos referencias bibliográficas. Una se refiere al efecto del DMSO sobre componentes del espermatozoide y procede de una revista especializada en avicultura. La otra se refiere al efecto del DMSO sobre cultivos celulares aislados de carcinoma de colon. En mi opinión, su interpretación se ha tergiversado aquí: las concentraciones de DMSO superiores al 10 % son nocivas para los cultivos de células cancerosas! Es una buena noticia...

En cuanto a la afirmación de que el DMSO podría ser nocivo para el hígado, los riñones o el sistema nervioso, en Wikipedia no se cita ninguna referencia bibliográfica... ¿ííí?

A título personal, me permito señalar aquí que, cuando proporcionamos al organismo un agente que, en su función de «desintoxicador», también permite una mejora significativa de los mecanismos de desintoxicación, es lógico que los principales órganos de desintoxicación, es decir, el hígado y los riñones, se manifiesten, por ejemplo, en forma de valores analíticos específicos temporalmente más elevados, ¿no es así? No obstante, creo que esto solo ocurrirá en caso de una fuerte carga tóxica preexistente. No se trata de glorificar el DMSO, pero no existe ninguna prueba clara de tales efectos secundarios, ni siquiera tras casi 60 años de investigación sobre el DMSO.

14.13. Origen y uso general

¿Dónde se encuentra habitualmente el DMSO, o para qué se utiliza generalmente?

El DMSO figura entre los medicamentos incluidos en la AMVV [Arzneimittelverschreibungsverordnung] y en el DAC/NRF [Deutscher Arzneimittel-Codex / Neues Rezeptur-Formularium, <https://dacnrf.pharmazeutische-zeitung.de/>].

El DMSO forma parte de la composición de numerosos medicamentos listos para su uso en todo el mundo (por ejemplo, CPPharma, Abtei Schmerzgel, DMSO-Roll on, etc.).

El DMSO se prescribe como opción terapéutica en los centros oncológicos alemanes en caso de lesiones causadas por la quimioterapia o la radioterapia.

El DMSO en forma de solución pura al 50 % está autorizado en Estados Unidos para el tratamiento de la cistitis [intersticial] (Rimso®).

El DMSO es un remedio casero conocido y ampliamente utilizado en los países de Europa del Este y en los países de la antigua Unión Soviética. En Polonia, por ejemplo, se puede adquirir en farmacias sin receta médica, en su forma pura y con una «etiqueta» que lo identifica como medicamento listo para su uso.

El DMSO es objeto de investigación en relación con la enfermedad de Alzheimer.

En Japón, el DMSO es el producto que utilizan habitualmente los dentistas para el enjuague tras una extracción dental. El DMSO es el componente (principal) de los medios de cultivo y conservación en biología celular, biotecnología, medicina de trasplantes, etc.

El DMSO es un disolvente muy extendido y apreciado en las ciencias de la vida, capaz, en particular, de disolver citoquinas, factores de crecimiento y hormonas.

El DMSO es apreciado por la misma razón en la fabricación de soluciones y extractos a partir de sustancias naturales y plantas, como el propóleo, el incienso y las hierbas. El DMSO tiene una polaridad molecular más de dos veces superior a la del agua o del alcohol (etanol), lo que permite obtener extractos mucho más completos, ya que incluso las sales quedan disueltas.

14.14. Tiempo de retención del DMSO

El DMSO tiene una vida media de 36 horas en el organismo y se elimina principalmente por vía renal. Los datos cinéticos y metabólicos correspondientes han sido objeto de investigaciones exhaustivas llevadas a cabo por la empresa Schering AG (hoy Bayer Pharma AG).

14.15. Implantes (compatibilidad)

¿Puedo utilizar DMSO si tengo implantes, lentes artificiales, ligamentos artificiales, mallas, hilos, prótesis, stents, un marcapasos, clips o cualquier otro elemento metálico o sintético en mi cuerpo?

No hay interacciones entre el DMSO y los metales. Las interacciones entre el DMSO altamente concentrado y los plásticos se deben a que el DMSO extrae fácilmente los aditivos de transformación industriales de moléculas pequeñas contenidos en el material polimérico. Se trata, por ejemplo, de estabilizadores UV, plastificantes, agentes desmoldeantes, etc. Este efecto no provoca en ningún caso la aparición de agujeros en el material plástico ni su disolución completa, sino que se limita a un cierto número de capas de moléculas poliméricas a partir de la superficie. Asimismo, este efecto solo es perceptible con concentraciones de DMSO superiores al 20 %.

Por lo tanto, en lo que respecta a la pregunta planteada, hay que tener en cuenta, en primer lugar, la concentración efectiva en el lugar donde se encuentran estos biomateriales y, en segundo lugar, partir de la base de que los plásticos implantados no son comparables, por su composición, a, por ejemplo, jeringuillas o cucharas de plástico.

Todas las formas de aplicación del DMSO sobre o dentro del cuerpo tienen en común el hecho de que la cantidad administrada se distribuye inmediatamente por el agua corporal, la sangre y los tejidos, lo que provoca una fuerte dilución inmediata, durante la cual, como se ha explicado, no se producen «fenómenos de disolución». En el caso de los colirios con DMSO y de la cuestión de las lentes de contacto, hay que tener en cuenta que los propios colirios ya están muy diluidos, entre un 0,5 % y un 3 % aproximadamente.

14.16. Productos cosméticos (compatibilidad)

¿Puedo utilizar el DMSO como agente regenerador en el ámbito de los cuidados cosméticos, el antienviejimiento o el tratamiento de las arrugas? Y, en caso afirmativo, ¿cómo?

El DMSO alisa y reafirma rápidamente la piel. También permite tratar eficazmente el acné y las cicatrices. En el ámbito del tratamiento de las arrugas, el DMSO puede combinarse con ácido hialurónico, ácido poliláctico, etc. Además, se mezcla muy bien con todos los aceites vegetales naturales. Para muchos lectores y lectoras, esto se ha convertido en un pasatiempo agradable, e incluso en una profesión para algunos. Se pueden elaborar geles, pomadas, cremas, etc. También es posible inyectar de forma natural mezclas estériles de DMSO en ampollas bajo la piel. Por mi parte, utilizo con gusto una solución de DMSO al 10 % mezclada con agua de mar para la piel. Muchos también piden el gel de DMSO al 15 % de la farmacia Viktoria de Saarbrücken para la piel y el rostro.

14.17. ¿Para «transportar» microorganismos?

Para ello, conviene hacerse una idea de los órdenes de magnitud en juego. El DMSO es una sustancia de moléculas pequeñas, con un diámetro de aproximadamente 0,3 nm (nanómetros). Se ha estimado que los virus, sean del tipo que sean, tienen un diámetro de al menos 50 nm. Las bacterias, los hongos y los parásitos son, por supuesto, mucho más grandes aún. Sigamos con el ejemplo de los virus: si te encuentras frente a un objeto, por ejemplo, un balón de fútbol, que es 150 veces más grande que tú, ¿se puede suponer entonces que existe el riesgo de que lo «transportes»?

14.18. ¿Durante el embarazo y la lactancia?

Hoy en día, ya nadie responde a esta pregunta en relación con ningún principio activo, a menos que este haya sido autorizado específicamente para tal fin...

Puedo responder así: muchas madres ya me han escrito para decirme que han utilizado el DMSO con éxito durante el embarazo y la lactancia. Por ejemplo, para tratar varices, mastitis, dolores de espalda, etc.

Tanto la madre como el bebé siempre se han encontrado muy bien. Como es habitual, el DMSO está presente en todas partes de nuestro planeta...

14.19. ¿Para preparar extractos o tinturas?

El DMSO es ideal para todas las aplicaciones de disolución, ya que, con un momento dipolar de 3,96 Debye, presenta un momento dipolar más del doble que el del alcohol (1,74 D) o el del agua (1,84 D). Esto significa, por ejemplo, que se obtiene un extracto de materia vegetal mucho más completo que con el alcohol, que, de todos modos, dificulta la cicatrización y es nocivo. El DMSO también absorbe mucho mejor las sales y las sustancias liposolubles. Por eso, el DMSO se utiliza a menudo para la elaboración de soluciones de propóleos e incienso, así como para todos los extractos de plantas o hierbas que es mejor recolectar o cosechar con un cuchillo de cerámica. Dado que el punto de ebullición del DMSO es superior a 180 °C, no se produce ninguna alteración de la concentración debida a la evaporación, ni siquiera en caso de uso o almacenamiento prolongados de estas mezclas, y los componentes se ven además «potenciados» por el DMSO.

15. Bibliografía

Nota: a partir del año 2025, han aparecido en Amazon, entre otros sitios, numerosos libros de muy mala calidad sobre el DMSO, redactados con lo que se conoce como inteligencia artificial.

Das DMSO-Handbuch – Verborgenes Heilwissen aus der Natur.

Dr. Hartmut Fischer.

Editorial: daniel-peter-verlag.de. 267 páginas.

Uno de los mejores libros recientes sobre el DMSO.

Helmut Fischer estudió Química y Farmacia en la Universidad de Wurzburg y obtuvo un doctorado en Ciencias (lo que le otorga el título de doctor, al menos en Alemania).

Trabajó durante varios años como investigador en la industria farmacéutica. Es naturópata (Heilpraktiker).

La [página web del Dr. Fischer](#).

Disponible en inglés, español y portugués:

- [The DMSO Handbook](#): A New Paradigm in Healthcare.
- La Guía del DMSO: El conocimiento oculto de la naturaleza para la sanación.
- DMSO – Un manual: El potencial terapéutico de la naturaleza.

Healing with DMSO

Amandha Vollmer.

Ulysses Press, 2020, 208 páginas. [Página web](#) del libro.

Dimethyl Sulfoxide (DMSO) in Trauma and Disease

Stanley W. Jacob, Jack C. de la Torre.

[CRC Press](#), 2018, 272 páginas.

Acerca de los autores

El Dr. Stanley W. Jacob, médico, es el descubridor de las propiedades medicinales del dimetilsulfóxido (DMSO). Este descubrimiento ha dado lugar a más de 20 000 publicaciones en áreas como el dolor, la inflamación, la esclerodermia, la cistitis intersticial, la artritis, la tuberculosis resistente, el cáncer, la criobiología, los radicales libres, el

ictus y la neuroprotección. El Dr. Jacob se licenció en Medicina por la Universidad Estatal de Ohio y completó su formación quirúrgica en el Hospital Beth Israel de Boston. Fue jefe de residentes de cirugía en los Servicios Quirúrgicos de Harvard y profesor de cirugía en la Facultad de Medicina de Harvard antes de ser nombrado miembro del cuerpo docente de la Universidad de Ciencias de la Salud de Oregón, donde pasó a ser director del Programa de Trasplantes de Órganos y, posteriormente, ascendió al cargo de catedrático Gerlinger de Cirugía. El Dr. Jacob recibió numerosos reconocimientos a lo largo de su carrera, principalmente por su investigación sobre el DMSO, entre los que se incluyen la beca de investigación de la Fundación Kemper, la beca Markle en Ciencias Médicas, el Premio del Gobernador al Científico Destacado del Noroeste y el premio Humanitario del Año de la Fundación Nacional de la Salud.

El Dr. Jacob ha presidido o copresidido 16 congresos internacionales de investigación sobre el DMSO celebrados en todo el mundo. Es autor de una docena de libros de texto de medicina, entre los que se incluyen los clásicos **Elements of Anatomy and Physiology** (WB Saunders, 1989) y **Structure and Function in Man** (WB Saunders, 1978). Su lista de publicaciones incluye más de 170 artículos revisados por pares, docenas de capítulos de libros y entradas en la *Encyclopaedia Britannica*. El Dr. Jacob es actualmente catedrático emérito de Cirugía en la Universidad de Ciencias de la Salud de Oregón. El Dr. Stanley Jacob falleció el 17 de enero de 2015. Su legado perdura.

Jack C. de la Torre, doctor en Medicina y doctor en Filosofía, comenzó su trabajo sobre el dimetilsulfóxido (DMSO) a principios de la década de 1970, poco después de su nombramiento como profesor adjunto de neurocirugía en la Universidad de Chicago. La investigación del Dr. de la Torre reveló la capacidad del DMSO para reducir rápidamente la presión intracraneal, restablecer el flujo sanguíneo cerebral y estabilizar la respiración en primates no humanos que sufrían lesiones cerebrales traumáticas letales. Durante los ocho años siguientes, amplió sus hallazgos sobre el traumatismo cerebral y demostró que la administración intravenosa de DMSO era eficaz para tratar el daño primario y secundario tras un ictus isquémico experimental y un traumatismo medular. Estas propiedades neuroprotectoras del DMSO han sido ampliamente confirmadas por otros investigadores en las últimas tres décadas.

The DMSO Handbook for Doctors

Archie Scott. [iUniverse](#), 2013, 140 páginas.

Disponible en francés.

Politics In Healing – Suppression and Manipulation in American Medicine

Daniel Haley. Potomac Valley Press. 2000, 501 páginas.

El capítulo 6 de este libro está dedicado al DMSO y al **Dr. Stanley Jacob** (el «padre del DMSO»).

Está disponible en PDF, en inglés y en francés:

- [DMSO: The Persecuted Drug](#).
- [Le DMSO: un médicament persécuté](#).

DMSO: Nature's Healer

Dr. Morton Walker.

[Penguin Publishing Group](#), 1993, 352 páginas.

Lee un [extracto del libro](#).

DMSO: su aplicación en medicina

Jacob, S. W., Herschler, R. J., Schmellenkamp, H. [Springer](#), Berlín, 1985, 153 páginas.

Actas de un coloquio internacional sobre el DMSO en medicina celebrado en octubre de 1984 en Neu-Ulm.

[Lee el prólogo](#), de **Robert J. Herschler y Stanley W. Jacob**.